

11.08.2021

Утверждаю

Директор ООО «Утренняя звезда»
Квартальнов И.Ю.

Согласовано

Заведующий «МБДОУ № 253» г.о. Самара»
Коротких В.В.

МЕНЮ

Сад 12 часов

Первый	Второй день	Третий день	Четвертый	Пятый день	Шестой	Седьмой	Восьмой	Девятый	Десятый день
Завтрак									
КАША "ДРУЖБА" 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200/5	ВАРЕНИКИ ИЗ ТВОРОГА 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200/5	СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕ- ВЫЙ 200/5	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200/5	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 200/5	СУП РИСОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ 200/5	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200/5	СЫРНИКИ С ПОВИДЛОМ 120/20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	КАКАО С МОЛОКОМ	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/7	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/7
II Завтрак									
10.00 КИСЕЛЬ 200	10.00 СОК 150	10.00 КЕФИР 150	10.00 ФРУКТ 80	10.00 РЯЖЕНКА 200	10.00 СОК 200	10.00 КИСЕЛЬ 200	10.00 ЙОГУРТ 150	10.00 ФРУКТ 80	10.00 СНЕЖОК 200
Обед									
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ 60	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 60	МОРКОВНАЯ ИКРА 50	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (СВЕЖИЙ) 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ 50	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ 45	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 45	ВИНЕГРЕТ 50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ 50	СВЕКОЛЬНАЯ ИКРА 60
СУП СВЕКОЛЬНИК С ФАСОЛЬЮ 250	ЩИ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/8/11	СУП РИСОВЫЙ НА МК СО СМЕТАНОЙ 250/10	СУП ОВОЩНОЙ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/8/11	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/8/11	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ 250	СУП С МАКАРОННЫ МИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	СУП ГОРОХОВЫЙ НА МК БУЛЬОНЕ 250/8	СУП РАССОЛЬНИК НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/8/11	СУП ПОЛЕВОЙ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 250/8

МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПЛОВ ИЗ МЯСА 180	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ИЗ КУР С ТОМАТНО-ОВОЩНЫМ СОУСОМ 120/30	ГУЛЯШ ИЗ КУР 60	ПИРОЖОК С МЯСОМ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ 180	ТЕФТЕЛИ ИЗ КУР С ТОМАТНО-ОВОЩНЫМ СОУСОМ 60/30
ГУЛЯШ ИЗ КУР 60	КОТЛЕТА МЯСНАЯ С ТОМАТНО-ОВОЩНЫМ СОУСОМ 50/30	БИТОЧКИ ИЗ КУР 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ 200	ОТВАРНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ 150	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ 200	БЕФСТРОГАН ОВ ИЗ КУР 60	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	НАПИТОК ИЗ ЛИМОНОВ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТ	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		
Полдник									
БУТЕРБРОД С СЫРОМ, 35/10	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	ПЕЧЕНЬЕ/ ПРЯНИКИ 50	РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ 85	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35/10	ПЕЧЕНЬЕ/ ПРЯНИКИ 50	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 70	КРЕНДЕЛЬ В САХАРЕ 75	ПЛОШКА 70
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТ	ЧАЙ С САХАРОМ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200
Ужин									
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	БИТОЧКИ ИЗ РЫБЫ 50	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ 200/5	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННО 45	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ, С ПОВИДЛОМ 145/20	ОВОЩНОЕ РАГУ 200/5	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 50	ЗАПЕКАНКА "ЛАКОМКА" ТВОРОЖНАЯ 110	СУФЛЕ РЫБНОЕ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ 200
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	РИС ОТВАРНОЙ	ЧАЙ С САХАРОМ 200	РЫБА ОТВАРНАЯ В ОМЛЕТЕ 60/50	ЧАЙ С САХАРОМ 200	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ТУШЕНАЯ КАПУСТА 100	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ СЛАДКИЙ 200
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ 35		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35			