

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 253» городского округа Самара**

**Всероссийский Фестиваль педагогических идей
«Дошкольное образование: опыт и перспективы»**

Направление 6. «Физическое развитие»

**«ПО САМАРСКОМУ КРАЮ ШАГАЮ»:
ТУРИЗМ КАК ЭФФЕКТИВНАЯ ПРАКТИКА
ФИЗИЧЕСКОГО РАЗВИТИЯ ДОШКОЛЬНИКОВ**

**Инструктор по физической культуре:
Качаева Ирина Александровна**

Самара, 2026 г.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа туристско-краеведческой направленности «Юный турист»

Департамент образования Администрации городского округа Самара
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 253» городского округа Самара
(МБДОУ «Детский сад № 253» г.о. Самара)
Россия, 443011, г. Самара, ул. Академика Павлова, Д.84 Тел.: (846)9261648 факс: (846)9261648 e-mail: mdou2539261648@mail.ru

Принята на заседании
педагогического совета
Протокол № 5 от 26.05.2025 г.



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 253» г.о. Самара

В.В. Коротких

Приказ от 28.07.2025г. № 54-од

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА «Юный турист» направленность: туристско-краеведческая

Возраст детей: 5-7 лет
Срок реализации – 1 год

Разработчик:

Качаева Ирина Александровна,
инструктор по физической культуре

Самара, 2025г.

Наш детский сад первый год реализует дополнительную программу «Юный турист».

Инструктор по физической культуре проанализировала многие парциальные программы по туризму, и пришла к решению сделать авторское дополнение: разнообразить занятия в туристическом кружке двигательной активностью. Далее на слайдах представлен опыт работы по проведению занятий с увеличенной физической нагрузкой. Детям стало намного интереснее заниматься, потому что они не только узнают что-то новое, но и реализуют свою биологическую потребность в движении.

Цикл занятий «По Самарскому краю шагаю»

Было разработано 3 занятия с авторской дидактической разработкой – маршруты путешествий.

Цель пособия: сохранение и укрепление здоровья дошкольников нестандартными средствами повышения двигательной активности.

Задачи:

- разнообразить занятия в туристическом кружке двигательными упражнениями;**
- стимулировать познавательную активность детей.**

Карты с маршрутами



Описание маршрута и хода занятия

Занятие сопровождается соответствующей презентацией в пауэр пойнте и видеофрагментами. Занятие ведется в формате рассказывания сказки или описания приключения – педагог предлагает детям представить, что они действительно отправляются в это путешествие. При этом воспитанники двигаются по карте: карта содержит условные знаки, понятные дошкольникам. Маршрут состоит из 5 станций, они на карте обозначены тематическими значками. В спортивном зале заранее готовится 5 станций, готовится спортивный инвентарь. Проходя станции, дети выполняют соответствующие упражнения.

Далее на слайдах представлены 3 маршрута с описанием физических упражнений.

Маршрут «По горам Самарской Луки»

- На этом маршруте ребята знакомятся с такими местами, как гора Верблюд, Соколы горы, село Ширяево, Козья тропа, Ширяевские штольни. Начало маршрута (Соколы горы) – бег в чередовании с ходьбой;
- 2 – Козья тропа – ходьба по балансирующей дорожке;
 - 3 – гора Верблюд – ходьба по канату боком;
 - 4 – Ширяевские штольни – подлезание под дугу;
 - 5 – Клюквенное болото – прыжки по кочкам.



Маршрут «Заволжское путешествие»

На этом маршруте ребята знакомятся с такими местами, как село Рождествено, Воложка, остров Зеленая Роща и Поджабный, озеро Песчаное, река Волга.

Начало и окончание маршрута – переправа через реку Волга – бег в чередовании с ходьбой и ходьба на лыжах;

2 – Зеленая Роща– прыжки через обручи;

3 – Воложка – ходьба по гимнастической скамье прямо;

4 – озеро Песчаное – ходьба по канату.



Маршрут «Жигулевская кругосветка»

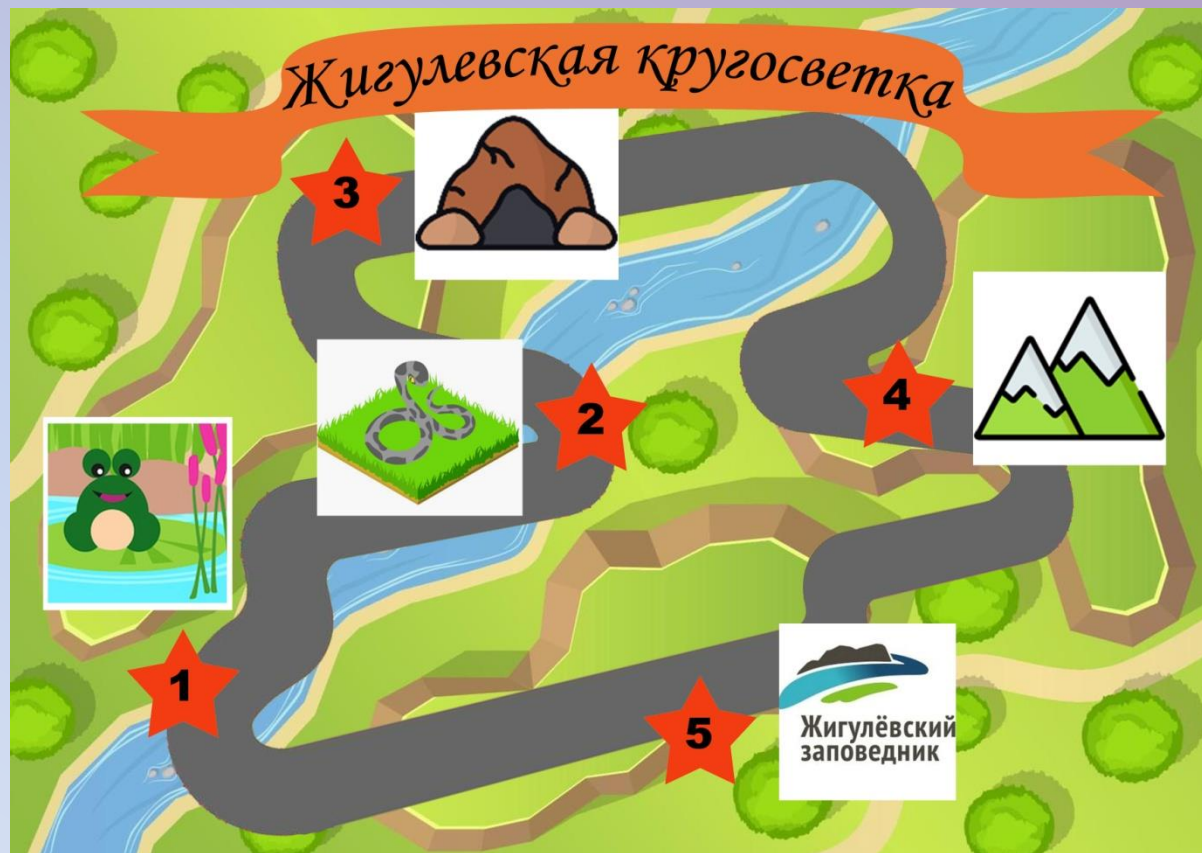
На этом маршруте ребята знакомятся с такими местами, как Змеиный затон, пещера Степана Разина, Молодецкий курган, болота Шелехмети, Жигулевский заповедник. Начало маршрута – болота – прыжки по кочкам;

2 – Змеиный затон – ходьба боком по гимнастической скамье;

3 – Пещера Степана Разина – подлезание под дугу;

4 – Молодецкий курган – бег змейкой между фишек;

5 – Жигулевский заповедник – ходьба по балансирующей дорожке.



Методическое сопровождение

Ко всем трем маршрутам написаны конспекты НОД, с описанием хода занятия. Пособие «По Самарскому краю шагаю» содержит полностью готовый методический комплект материалов:

- конспекты образовательной деятельности,
- карту-маршрут, распечатанную в формате А3, заламинированную,
- наглядность (презентации и видеоролики).

Данное методическое пособие тиражируемо, трансформируемо, его можно изменять или дополнять другими местами для путешествия и другими упражнениями, и соответствует ФГОС ДОО и ФОП ДО.

ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ

МБДОУ «Детский сад № 253» г.о. Самара

