



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самары
31.07.2024

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: сад (3-7 лет)
Диета: без диет

Наименование блюда	Масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130	18,3	14,1	26,2	307,0
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	0,9	2,5	6,7	53,5
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,9	6,8	19,1	150,1
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,6	4,8	16,4	127,2
Итого за прием пищи:		26,7	28,2	68,4	637,8
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	182	5,3	4,6	7,7	98,4
Итого за прием пищи:		5,3	4,6	7,7	98,4
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	37	0,3	0	0,6	4,9
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	7,8	6,3	26,0	195,2
КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ЦБ	70	13,4	17,8	8,7	248,1
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	4,0	23,6	151,6
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.0,65кг	52	3,5	0,5	22,4	107,9
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		30,2	28,6	91,0	746,4
Полдник					
ПРЯНИКИ В АССОРТИМЕНТЕ	35	2,1	1,7	26,6	129,6
Итого за прием пищи:		2,1	1,7	26,6	129,6
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	5,6	8,6	27,7	210,9
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	21	1,6	0,1	10,5	49,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200	0,1	0	10,2	42,7
Итого за прием пищи:		7,3	8,7	48,4	303,1
Всего за день:		71,6	71,8	242,1	1915,3

Стоимость меню

179 руб



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самары
31.07.2024

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: первая
Диета: без диет

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130	18,3	14,1	26,2	307,0
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	0,9	2,5	6,7	53,5
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,9	6,8	19,1	150,1
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,6	4,8	16,4	127,2
Итого за прием пищи:		26,7	28,2	68,4	637,8
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	182	5,3	4,6	7,7	98,4
Итого за прием пищи:		5,3	4,6	7,7	98,4
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	37	0,3	0	0,6	4,9
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	7,8	6,3	26,0	195,2
КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ЦБ	70	13,4	17,8	8,7	248,1
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	4,0	23,6	151,6
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.0,65кг	52	3,5	0,5	22,4	107,9
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		30,2	28,6	91,0	746,4
Полдник					
ПРЯНИКИ В АССОРТИМЕНТЕ	35	2,1	1,7	26,6	129,6
Итого за прием пищи:		2,1	1,7	26,6	129,6
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	5,6	8,6	27,7	210,9
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	21	1,6	0,1	10,5	49,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200	0,1	0	10,2	42,7
Итого за прием пищи:		7,3	8,7	48,4	303,1
Всего за день:		71,6	71,8	242,1	1915,3

Стоимость меню

179 руб