

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
30.08.2024

Утверждено
г.о. Самара
Категория: сад (З/о/б/а)

Диета: без diet
день 10

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
Завтрак					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КРУПОЙ МАННОЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/15	15,7	14,0	27,8	303,1
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,3	6,7	15,4	131,6
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,4	4,7	16,3	125,0
Итого за прием пищи:		22,4	25,4	59,5	559,7
II Завтрак					
ЯБЛОКИ	67	0,3	0,3	6,6	31,6
Итого за прием пищи:		0,3	0,3	6,6	31,6
Обед					
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	18	0,2	0	0,7	4,4
СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,5	6,4	16,0	144,4
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ЦБ	90	13,1	16,7	14,4	261,7
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0	9,9	41,2
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.0,65кг	47	3,1	0,4	20	96,3
Итого за прием пищи:		21,0	23,5	61,0	548,0
Полдник					
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	55	1,9	0,2	22,5	98,7
КЕФИР С САХАРОМ	180	3,3	2,9	9,6	80,7
Итого за прием пищи:		5,2	3,1	32,1	179,4
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ, МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	6,5	8,8	26,4	211,1
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	25	1,9	0,2	13	61,5
Итого за прием пищи:		8,4	9,0	39,4	272,6
Всего за день:		57,3	61,3	198,6	1591,3

Стоимость меню 179 руб.

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
30.08.2024

Утверждено
г.о. Самара
Категория: первая младшая группа

Диета: без diet
день 10

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
Завт					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КРУПОЙ МАННОЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/15	15,7	13,6	26,3	293,1
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,4	6,6	15,5	131,5
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,4	4,6	16,3	124,5
Итого за прием пищи:		22,5	24,8	58,1	549,1
II Завтрак					
ЯБЛОКИ	67	0,3	0,3	6,6	31,5
Итого за прием пищи:		0,3	0,3	6,6	31,5
Обед					
ТОМАТЫ СВЕЖИЕ	18	0,2	0	0,7	4,4
СУП С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	3,8	5,5	12,1	118,3
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ЦБ	80	13,0	16,8	13,4	256,7
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,1	0	9,1	38,1
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.0,65кг	46	3,1	0,4	19,9	95,7
Итого за прием пищи:		20,2	22,7	55,2	513,2
Полдник					
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	30/15	1,3	0,1	18,3	78,7
КЕФИР С САХАРОМ	180	3,3	2,9	10,0	82,2
Итого за прием пищи:		4,6	3,0	28,3	160,9
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ, МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	6,5	9,0	26,6	214,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с.0,60кг	26	2,1	0,2	13,5	63,8
Итого за прием пищи:		8,6	9,2	40,1	278,2
Всего за день:		56,2	60,0	188,3	1532,9

Стоимость меню 179 руб.