

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
30.04.2026 Утверждаю

Заведующий
В. В. Коротких

Диета: без диет

Диета: без диет		день 4			
Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200/6	6,6	9,1	30,0	227,9
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/10	2,7	9,3	17,0	161,9
КАКАО С МОЛОКОМ	200/11	4,8	5,0	17,8	135,8
Итого за прием пищи:		14,1	23,4	64,8	525,6
II Завтрак					
ЯБЛОКИ	100	0,5	0,5	11,1	53,4
Итого за прием пищи:		0,5	0,5	11,1	53,4
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,3	0	0,6	4,3
ЩИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ, СО СМЕТАНОЙ	200/13	1,8	6,0	7,7	96,7
ПЛОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	180/5	16,8	16,7	36,2	362,4
ХЛЕБ ржано-пшеничный	50	4,2	0,6	26,9	129,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/12	0	0	11,4	45,8
Итого за прием пищи:		23,1	23,3	82,8	638,5
Полдник					
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	5,6	2,8	38,2	200,6
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200/13	0,1	0	13,3	55,5
Итого за прием пищи:		5,7	2,8	51,5	256,1
Ужин					
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ	200/5	3,0	5,5	23,0	153,9
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	55	4,6	0,4	30,5	143,9
Итого за прием пищи:		7,6	5,9	53,5	297,8
Всего за день:		51,0	55,9	263,7	1771,4

Стоимость меню 210 руб



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
30.04.2026 Утвер

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: первая младшая
Питие: без смет

день 4

Диета: без диет	день 4				
Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150/5	4,9	7,2	22,8	176,4
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,8	6,7	11,5	113
КАКАО С МОЛОКОМ	180/10	0,9	0,7	10,5	52,0
Итого за прием пищи:		7,6	14,6	44,8	341,4
II Завтрак					
ЯБЛОКИ	100	0,4	0,4	9,8	47,1
Итого за прием пищи:		0,4	0,4	9,8	47,1
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	25	0,2	0	0,4	3,3
ЩИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	120/8	1,1	3,4	4,5	54,7
ПЛОВ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ	150/11	11,1	18,2	30,0	328,2
ХЛЕБ ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	7,6	30,1
Итого за прием пищи:		14,4	21,9	55,2	477,5
Полдник					
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	5,4	3,0	36,6	194,6
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	150/10	0,1	0	10,3	43,5
Итого за прием пищи:		5,5	3,0	46,9	238,1
Ужин					
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	170/5	2,6	5,4	19,5	137,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого за прием пищи:		5,7	5,6	39,6	231,9
Всего за день:		33,6	45,5	196,3	1336,0

Стоимость меню 210 руб.