



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.  
29.11.2023

Утверждаю  
Заведующий  
В. В. Коротких

*Скореткин*

Категория: сад (3-7 лет)  
Диета: без диет

| Наименование блюда                                    | Масса порции | белки г | Жиры г | углеводы г | Энергетическая ценность г |
|-------------------------------------------------------|--------------|---------|--------|------------|---------------------------|
| Завтрак                                               |              |         |        |            |                           |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ, СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 155/12       | 14,9    | 14,2   | 34,9       | 328,8                     |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                    | 35           | 2,4     | 6,7    | 15,8       | 133,8                     |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                            | 200          | 4,5     | 4,7    | 17,7       | 131,2                     |
| Итого за прием пищи:                                  |              | 21,8    | 25,6   | 68,4       | 593,8                     |
| II Завтрак                                            |              |         |        |            |                           |
| КЕФИР С САХАРОМ                                       | 100          | 3       | 2,6    | 9,1        | 74,9                      |
| Итого за прием пищи:                                  |              | 3       | 2,6    | 9,1        | 74,9                      |
| Обед                                                  |              |         |        |            |                           |
| ИКРА МОРКОВНАЯ                                        | 40           | 0,8     | 1,9    | 4,8        | 41,0                      |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ ГРЕЧНЕВОЙ, СО СМЕТАНОЙ     | 200          | 4,0     | 6,3    | 15,6       | 137,2                     |
| БИТОЧКИ ИЗ КУР                                        | 50           | 13,9    | 14,1   | 4,9        | 202,1                     |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                     | 100          | 2,1     | 3,7    | 15,3       | 103,4                     |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                           | 30           | 2,5     | 0,3    | 16         | 77                        |
| НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД                                | 200          | 0,1     | 0      | 10,2       | 42,7                      |
| Итого за прием пищи:                                  |              | 23,4    | 26,3   | 66,8       | 603,4                     |
| Полдник                                               |              |         |        |            |                           |
| ПЕЧЕНЬЕ                                               | 30           | 2,3     | 2,9    | 22,3       | 125,1                     |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                           | 200          | 0       | 0      | 9,7        | 38,7                      |
| Итого за прием пищи:                                  |              | 2,3     | 2,9    | 32,0       | 163,8                     |
| Ужин                                                  |              |         |        |            |                           |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ, МОЛОЧНАЯ              | 200/5        | 5,9     | 9,5    | 20,9       | 192,4                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                        | 50           | 2,2     | 0,2    | 14,7       | 69,7                      |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                         | 200          | 0       | 0      | 9,7        | 38,7                      |
| Итого за прием пищи:                                  |              | 8,1     | 9,7    | 45,3       | 300,8                     |
| Всего за день:                                        |              | 58,6    | 67,1   | 221,6      | 1736,7                    |

Стоимость 179 руб



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.  
29.11.2023

Утверждаю  
Заведующий  
В. В. Коротких

*Скореткин*

Категория: первая младшая группа  
Диета: без диет

| Наименование блюда                                    | масса порции | белки г | жиры г | углеводы г | энергетическая ценность г |
|-------------------------------------------------------|--------------|---------|--------|------------|---------------------------|
| Завтрак                                               |              |         |        |            |                           |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ, СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ | 155/18       | 15,1    | 14,4   | 35,3       | 333,5                     |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ                                    | 35           | 2,4     | 6,9    | 15,6       | 134,5                     |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                            | 200          | 4,5     | 4,7    | 17,6       | 130,6                     |
| Итого за прием пищи:                                  |              | 22,0    | 26,0   | 68,5       | 598,6                     |
| II Завтрак                                            |              |         |        |            |                           |
| КЕФИР С САХАРОМ                                       | 100          | 3       | 2,6    | 9,5        | 76,2                      |
| Итого за прием пищи:                                  |              | 3       | 2,6    | 9,5        | 76,2                      |
| Обед                                                  |              |         |        |            |                           |
| ИКРА МОРКОВНАЯ                                        | 30           | 0,7     | 1,7    | 4,1        | 35,5                      |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ ГРЕЧНЕВОЙ, СО СМЕТАНОЙ     | 100          | 2,2     | 3,2    | 7,7        | 71,5                      |
| БИТОЧКИ ИЗ КУР                                        | 50           | 14,2    | 14,1   | 5,0        | 203,5                     |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                     | 100          | 2,1     | 3,8    | 15,3       | 104,3                     |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                           | 38           | 2,5     | 0,3    | 16,2       | 77,9                      |
| НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД                                | 200          | 0,1     | 0      | 10,2       | 42,3                      |
| Итого за прием пищи:                                  |              | 21,8    | 23,1   | 58,5       | 535,0                     |
| Полдник                                               |              |         |        |            |                           |
| ПЕЧЕНЬЕ                                               | 30           | 2,3     | 2,9    | 22,3       | 125,1                     |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                           | 200          | 0       | 0      | 9,7        | 38,7                      |
| Итого за прием пищи:                                  |              | 2,3     | 2,9    | 32,0       | 163,8                     |
| Ужин                                                  |              |         |        |            |                           |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ, МОЛОЧНАЯ              | 200/5        | 6,1     | 9,9    | 22,5       | 204,3                     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                        | 50           | 2,3     | 0,2    | 15         | 71                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                         | 200          | 0       | 0      | 9,7        | 38,7                      |
| Итого за прием пищи:                                  |              | 8,4     | 10,1   | 47,2       | 314,0                     |
| Всего за день:                                        |              | 57,5    | 64,7   | 215,7      | 1687,6                    |

Стоимость 179 руб