



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

29.10.2024

Утверждаю

Заведующий
В. В. КороткихКатегория: (3 до 7 лет)
Диета: без диеты

день 2

Наименование блюда	масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
--------------------	--------------	---------	--------	------------	---------------------------

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

29.10.2024

Утверждаю

Заведующий
В. В. КороткихКатегория: первая младшая группа
Диета: без диеты

день 2

Наименование блюда	масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
--------------------	--------------	---------	--------	------------	---------------------------

Завтрак

КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200/5	6,7	9,1	27,7	219,3	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	150	4,9	7,0	20,9	167,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,1	6,6	13,9	123,4	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2,1	6,6	13,7	122,7
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,8	5,0	16,8	131,2	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,8	5,0	16,8	131,6
Итого за прием пищи:		13,6	20,7	58,4	473,9	Итого за прием пищи:		11,8	18,6	51,4	421,3
II Завтрак						II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	104	0,5	0,1	10,2	43,5	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5	0,1	9,8	41,7
Итого за прием пищи:		0,5	0,1	10,2	43,5	Итого за прием пищи:		0,5	0,1	9,8	41,7
Обед						Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	36	0,6	3	2,6	40,6	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,5	2,5	2,2	33,9
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,8	4,8	13,0	105,4	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	100	1,1	4,0	6,8	70,7
ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	13,1	14,2	9,5	216,0	ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	9,7	11,4	8,3	173,8
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,9	4,5	27,62	166,16	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	3	3,47	21,25	127,82
ХЛЕБ "УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ" рж	44	2,9	0,4	18,7	89,9	ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.	44	2,9	0,4	18,7	89,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,6	34,6	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,7	34,8
Итого за прием пищи:		22,3	26,9	80,02	652,66	Итого за прием пищи:		17,2	21,77	65,95	530,72
Полдник						Полдник					
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	6,00	3,59	50,00	255,92	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	65	6,74	4,12	51,15	267,88
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10,0	40,3	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10,0	40,3
Итого за прием пищи:		6,10	3,59	60,00	296,22	Итого за прием пищи:		6,84	4,12	61,15	308,18
Ужин						Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	120	10,8	6,8	14,8	162,3	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	115	10,8	6,6	14,9	160,2
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,5	1,8	3,5	32,9	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,5	1,6	3,8	32,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,8	0,2	18,3	86,6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	82,9
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	16,7	80,0	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	16,7	80,0
Итого за прием пищи:		14,6	9,0	53,3	361,8	Итого за прием пищи:		14,5	8,6	53,0	355,1
Всего за день:		57,10	60,30	261,9	1828,0	Всего за день:		50,84	53,19	241,30	1657,00

Стоимость 179 руб

Стоимость 179 руб