



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

29.08.2024г.

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: сад (с 3 до 7 лет)

Диета: без диет

день 9

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
29.08.2024г.

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: первая младшая группа

Диета: без диет

день 9

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углевод ы г	Энергет ическая ценност ь г	Наименование блюда	масса порци и	белки г	жиры г	углевод ы г	энергет ическая ценност ь г
Завтрак						Завтр ак					
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,2	8,7	25,9	207,1	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	190	5,9	8,5	24,7	198,8
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,2	6,7	14,4	126,6	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,2	6,3	14,3	123,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,5	4,7	17,4	129,9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,6	3,7	15,1	109,5
Итого за прием пищи:		12,9	20,1	57,7	463,6	Итого за прием пищи:		11,7	18,5	54,1	431,6
II Завтрак						II Завтрак					
ЯБЛОКИ	69	0,3	0,3	6,8	32,8	ЯБЛОКИ	69	0,3	0,3	6,8	32,7
Итого за прием пищи:		0,3	0,3	6,8	32,8	Итого за прием пищи:		0,3	0,3	6,8	32,7
Обед						Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,1	0	0,4	2,2	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	25	0,1	0	0,4	2,2
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО- КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200/11	4,1	6,6	16,3	146,3	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО- КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	130	3,4	6,0	10,8	113,4
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	11,9	11,5	17,8	223,5	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ	150	12,3	11,4	21,3	238,9
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.0,65кг	44	2,9	0,4	18,8	90,4	ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.0,65кг	44	2,9	0,4	18,7	90,1
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,7	34,9	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,8	35,5
Итого за прием пищи:		19,0	18,5	62,0	497,3	Итого за прием пищи:		18,7	17,8	60,0	480,1
Полдник						Полдник					
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70	6,3	4,6	41,0	230,6	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	50	6,1	4,1	37,8	209,9
Итого за прием пищи:		6,3	4,6	41,0	230,6	Итого за прием пищи:		6,1	4,1	37,8	209,9
Ужин						Ужин					
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ж/б	30	0,6	0	1,2	7,2	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК ж/б	29	0,6	0	1,2	7,2
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	150	11,3	10,5	21,3	222,9	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	150	11,4	10,6	21,4	225,4
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	55	3,5	0,3	23,2	109,4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с.0,60кг	47	3,6	0,3	23,8	112,5
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9,9	39,7	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1	0	9,0	36,5
Итого за прием пищи:		15,5	10,8	55,6	379,2	Итого за прием пищи:		15,7	10,9	55,4	381,6
Всего за день:		54,0	54,3	223,1	1603,5	Всего за день:		52,5	51,6	214,1	1535,9

Стоимость меню

179 руб.

Стоимость менк 179 руб