



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

29.04.2025

Утверждаю

Заведующий
В. В. Коротких

день 2				
Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

29.04.2025

Утверждаю

Заведующий
В. В. Коротких

Диета: без диет		день 2			
Наименование блюда	масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г

Завтрак

к

КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200/5	6,7	9,0	27,7	219,1	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	150/4	5	7,1	21,3	169,8
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/10	2,4	9,2	14,9	151,5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,8	6,2	11,8	110,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200/11	3,8	4,0	16,3	117,2	КАКАО С МОЛОКОМ	180/10	3,5	3,7	14,9	107,4
Итого за прием пищи:		12,9	22,2	58,9	487,8	Итого за прием пищи:		10,3	17,0	48,0	387,5
II Завтрак						II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	114	0,6	0,1	11,2	47,5	СОК ФРУКТОВЫЙ	114	0,6	0,1	11,2	47,6
Итого за прием пищи:		0,6	0,1	11,2	47,5	Итого за прием пищи:		0,6	0,1	11,2	47,6
Обед						Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,7	3,4	3	45,7	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,8
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,8	6,0	13,0	115,5	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	100/8	0,9	4,0	6,5	66,4
ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	13,4	14,5	9,5	219,6	ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	10,2	11,0	8,0	170,8
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,9	4,511	27,62	166,16	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	3	3,47	21,25	127,82
ХЛЕБ ржано-пшеничный	50	3,4	0,5	21,8	104,8	ХЛЕБ ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,7	34,9	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,8	35,5
Итого за прием пищи:		23,2	28,911	83,62	686,66	Итого за прием пищи:		16,7	21,47	59,55	497,52
Полдник						Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	33	2,5	3,2	24,6	137,8	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125,1
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	16,7	80,0	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	16,7	80,0
Итого за прием пищи:		3,0	3,4	41,3	217,8	Итого за прием пищи:		2,8	3,1	39,0	205,1
Ужин						Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	80/5	8,1	5,5	11,8	128,1	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	60/3	5,9	3,7	9,5	93,4
СОУС ТОМАТНЫЙ №364	60	0,5	3,5	3,9	49,5	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №364	50	0,4	2,4	3,1	36,0
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	37	2,9	0,2	18,9	89,4	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,4	0,3	22,6	106,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,09	0	11,67	47,36	ЧАЙ С САХАРОМ	200/12	0,09	0	11,47	46,26
Итого за прием пищи:		11,59	9,2	46,27	314,36	Итого за прием пищи:		9,79	6,4	46,67	282,26
Всего за день:		51,29	63,811	241,2	1754,1	Всего за день:		40,19	48,07	204,42	1419,98

Стоимость 210 руб

Стоимость 210 руб