C=RU, O="МБДОУ "" Детский сад № 253"" г.о. Самара", CN=Коротких В_В_, E=dou253@samara.edu.ru

МБДОУ "Детский сад № 253"
29.03.2023
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория:сад(с3до7лет)
Диета:без диет

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120	21,4	15,1	25,1	328,8
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	0,9	2,6	6,7	53,7
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,4	6,8	15,6	132,5
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,8	5,0	16,8	131,9
Итого за прием пищи:		29,5	29,5	64,2	646,9
II Завтрак					
ЙОГУРТ	172	4,8	4,3	7,8	97,4
Итого за прием пищи:		4,8	4,3	7,8	97,4
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,7	2,4	4,6	43,5
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,4	5,2	11,9	108,2
БЕФСТРОГАНОВ	60	11,7	16,4	3,5	212,3
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	4,0	23,6	150,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,3	0,4	21	101
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1	0,1	10,8	44,9
Итого за прием пищи:		24,4	28,5	75,4	660,7
Полдник					
БУТЕРБРОДЫ ПОВИДЛОМ	55	2,3	0,2	31,8	138,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		2,3	0,2	41,5	176,9
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	5,6	8,6	27,6	210,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,5	0,2	16,5	77,8
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	17,2	82,7
Итого за прием пищи:		8,6	9,0	61,3	371,2
Всего за день:		69,6	71,5	250,2	1953,1

Стоимость меню 179 руб

МБДОУ "Детский сад № 253"
29.03.2023
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория:первая
Диета:без диет

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120	21,5	15,3	25,3	330,8
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	0,9	2,5	6,9	53,6
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,4	6,9	15,7	134,1
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,8	5,0	16,8	132,0
Итого за прием пищи:		29,6	29,7	64,7	650,5
II Завтрак					
ЙОГУРТ	172	4,8	4,3	7,8	97,3
Итого за прием пищи:		4,8	4,3	7,8	97,3
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,8	2,1	4,7	41,3
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,9	4,5	8,3	84,7
БЕФСТРОГАНОВ	60	11,4	16,5	3,4	210,6
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,1	4,2	23,5	152,7
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,3	0,4	20,9	100,5
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1	0,1	10,8	44,9
Итого за прием пищи:		23,6	27,8	71,6	634,7
Полдник					
БУТЕРБРОДЫ ПОВИДЛОМ	55	2,3	0,2	32,0	138,8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		2,3	0,2	41,7	177,5
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	5,6	8,6	27,5	210,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,5	0,2	16,3	77,1
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	17,1	82,0
Итого за прием пищи:		8,6	9,0	60,9	369,4
Всего за день:		68,9	71,0	246,7	1929,4

Стоимость меню 179 руб