

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

28.08.2025г

Детский сад
№ 253

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория:сад(3до7лет)

Диета: без диет

день 9

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

Самара

28.08.2025г.

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: первая

младшая группа

Диета: без диет

день 9

Наименование блюда	Масса порции		Жиры г	углевод ы г	Энергетическая ценност ь г
--------------------	--------------	--	--------	----------------	----------------------------------

Завтрак

КАША "ДРУЖБА"	200/5		5,9	8,9	25,4	204,7
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7		3	7,0	19,7	153,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/10		4,6	4,7	18,0	132,7
Итого за прием пищи:			13,5	20,6	63,1	491,1

II Завтрак

ЯБЛОКИ	90		0,3	0,3	7,8	37,2
Итого за прием пищи:			0,3	0,3	7,8	37,2

Обед

СУП, СО СМЕТАНОЙ, НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200/7/3		2,8	5,7	17,8	139,8
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150/3	*	15,3	14,6	16,5	259,9
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50		4,3	0,6	27,7	133,4
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180/10		0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:			22,4	20,9	71,7	571,8

Полдник

КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70		6,2	4,8	40,5	229,7
СОК ФРУКТОВЫЙ	166		0,8	0,2	16,8	71,7
Итого за прием пищи:			7,0	5,0	57,3	301,4

Ужин

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	34		0,3	0	0,8	4,6
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200/5		2,7	4,4	17,2	119,2
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	55		4,7	0,4	30,6	144
ЧАЙ С САХАРОМ	200/12		0,1	0	11,9	48,3
Итого за прием пищи:			7,8	4,8	60,5	316,1
Всего за день:			51,0	51,6	260,4	1717,6

Стоимость 210 руб

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углевод ы г	Энергетическая ценност ь г
--------------------	--------------	---------	--------	----------------	----------------------------------

Завтрак

КАША "ДРУЖБА"	150/4		4,9	8,0	21,4	178,7
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7		1,8	6,5	11,6	112,0
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180/9		3,7	3,7	15,7	112,1
Итого за прием пищи:			10,4	18,2	48,7	402,8

II Завтрак

ЯБЛОКИ	100		0,3	0,3	7,8	37,2
Итого за прием пищи:			0,3	0,3	7,8	37,2

Обед

СУП, СО СМЕТАНОЙ, НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150/7/2		2,1	3,0	13,5	91,1
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150/3		13,5	13,0	21,4	257,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	28		1,9	0,2	11,9	57,1
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180/9		0	0	8,7	34,8
Итого за прием пищи:			17,5	16,2	55,5	440,1

Полдник

КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	55		6,2	4,6	37,4	214,1
СОК ФРУКТОВЫЙ	150		0,75	0,15	14,84	64,49
Итого за прием пищи:			6,95	4,75	52,24	278,6

Ужин

ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	25		0,2	0	0,6	3,4
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	155/4		3,8	3,7	24	143,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с. 0,60кг	25		1,9	0,2	12,5	59,2
ЧАЙ С САХАРОМ	180		0,1	0	9,0	36,4
Итого за прием пищи:			6,0	3,9	46,1	242,8
Всего за день:			41,15	43,35	210,35	1401,5

Стоимость 210 руб