



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самары

28.08.2024

№ 253

Категория: сад (3-5 лет)

Диета: без диет

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Наименование блюда	Масса порции	бел ки г	Жиры г	углевод ы г	Энергетич еская ценность г
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130	17,6	13,6	26,1	299,1
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	0,9	2,6	6,7	54,0
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,3	6,7	14,9	128,9
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,4	4,6	16,3	124,8
Итого за прием пищи:		25,2	27,5	64,0	606,8
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	129	3,7	3,2	5,4	69,7
Итого за прием пищи:		3,7	3,2	5,4	69,7
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	24	0,2	0	0,4	3,2
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	8,8	6,4	28,1	209,0
КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ЦБ	70	11,4	15,5	9,6	223,3
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	4,0	23,6	151,0
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.0,65кг	45	3	0,4	19,4	93,3
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		28,6	26,3	90,8	718,5
Полдник					
ПРЯНИКИ В АССОРТИМЕНТЕ	36	2,1	1,7	27,1	132,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9,9	39,7
Итого за прием пищи:		2,2	1,7	37,0	171,8
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	5,6	8,6	27,6	210,7
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	49	1,4	0,1	8,8	41,8
Итого за прием пищи:		7,0	8,7	36,4	252,5
Всего за день:		66,7	67,4	233,6	1819,3

Стоимость меню

179 руб



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самары

28.08.2024

№ 253

Категория: первая

Диета: без диет

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Наименование блюда	масса порци и	бе лк и г	жиры г	углевод ы г	Энерге тическая ценно сть
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120	16,9	13,0	24,3	285,7
СОУС МОЛОЧНЫЙ	40	0,8	2,0	5,3	42,0
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,2	6,4	14,7	125,4
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,9	4,1	14,7	113,3
Итого за прием пищи:		23,8	25,5	59,0	566,4
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	129	3,7	3,2	5,4	69,8
Итого за прием пищи:		3,7	3,2	5,4	69,8
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2	0	0,4	3,1
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	130	6,7	5,7	19,4	160,3
КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ЦБ	70	11,1	15,4	9,7	220,7
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	4,0	23,8	152,1
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.0,65кг	45	3	0,4	19,4	93,5
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		26,2	25,5	82,4	668,4
Полдник					
ПРЯНИКИ	35	2,1	1,7	26,9	131,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9,9	39,7
Итого за прием пищи:		2,2	1,7	36,8	170,8
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180	4,9	7,4	24,6	186,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с.0,60кг	18	1,4	0,1	9,2	43,4
Итого за прием пищи:		6,3	7,5	33,8	229,6
Всего за день:		62,2	63,4	217,4	1705,0

Стоимость меню

179 руб