

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
28.01.2026

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: сад (с 3 до 7 лет)
Диета: без диет

Наименование блюда	Масса порции	бел ки г	Жиры г	углевод ы г	Энергетич еская ценность г
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	100	10,6	7,5	18,3	184,4
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	40	1,1	4,6	4,2	62,1
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/10	2,2	8,8	14,5	145,5
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,9	4,0	16,2	117,9
Итого за прием пищи:		17,8	24,9	53,2	509,9
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	100	3,1	2,6	4,3	55,8
Итого за прием пищи:		3,1	2,6	4,3	55,8
Обед					
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	2,3	5,3	11,2	106,9
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200/4	16,0	15,1	29,3	316,5
ХЛЕБ ржано-пшеничный	45	3	0,4	19,4	93,4
ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,09	0	10,78	43,5
Итого за прием пищи:		21,39	20,8	70,68	560,3
Полдник					
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60/28	5,35	2,51	49,27	240,36
СОК ФРУКТОВЫЙ	177	0,9	0,2	17,5	74,2
Итого за прием пищи:		6,25	2,71	66,77	314,56
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200/5	5,9	8,8	19,9	182,2
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	42	3,1	0,3	20,6	96,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/11	0	0	10,6	42,4
Итого за прием пищи:		9,0	9,1	51,1	321,5
Всего за день:		57,54	60,11	246,05	1762,06

Стоимость 210руб

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
28.01.2026

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: первая
Диета: без диет

Наименование блюда	масса порци и	бел лк и г	жиры г	углевод ы г	энерге тическ ая ценно сть
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	100	9,3	6,7	18,5	172,3
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	30	0,8	3,4	3,1	46,4
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25/7	1,8	6,6	11,6	112,6
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,6	3,7	14,9	108,7
Итого за прием пищи:		15,5	20,4	48,1	440,0
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	100	2,9	2,4	4	51,3
Итого за прием пищи:		2,9	2,4	4	51,3
Обед					
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,7	5,5	8,4	92,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	180/4	13,6	12,9	26,3	274,5
ХЛЕБ ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2
ЧАЙ С САХАРОМ	185/11	0,09	0	10,58	42,5
Итого за прием пищи:		17,39	18,7	57,98	470,2
Полдник					
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	5,61	3,24	47,95	243,22
СОК ФРУКТОВЫЙ	160	0,8	0,2	15,7	66,7
Итого за прием пищи:		6,41	3,44	63,65	309,92
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150/3	4,5	6,3	15,3	136,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/9	0	0	9	36
Итого за прием пищи:		8,2	6,6	48,6	287,6
Всего за день:		50,40	51,54	222,33	1559,02

Стоимость 210 руб