

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самары
27.12.2024
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких
Категория: сад (с 3 до 7 лет)
Диета: без диет
день 5

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самары
27.12.2024
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких
Категория: первая младшая
Диета: без диет
день 5

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
--------------------	--------------	---------	--------	------------	---------------------------

Завтрак

ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	23	0,4	2,1	1,8	27,9
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	3,6	4,3	23,2	146,1
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	2,3	6,6	14,9	128,8
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,6	3,7	16,3	113,8
Итого за прием пищи:		9,9	16,7	56,2	416,6

II Завтрак

ЯБЛОКИ	91	0,4	0,4	9	43,2
Итого за прием пищи:		0,4	0,4	9	43,2

Обед

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ, С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/8	2,3	3,8	16,1	108,8
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	80	10,7	13,5	12,8	218,0
ХЛЕБ ржано-пшеничный	45	3	0,4	19,1	91,9
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180/10	0,1	0	10,0	41,6
Итого за прием пищи:		16,1	17,7	58,0	460,3

Полдник

ПЕЧЕНЬЕ "Слободка шахматная"	30	2,2	2,9	21,7	121,8
Итого за прием пищи:		2,2	2,9	21,7	121,8

Ужин

КАША "ДРУЖБА"	200/6	5,6	8,6	25,6	201,8
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	39	3	0,2	19,9	93,8
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,11	0	14,82	59,62
Итого за прием пищи:		8,71	8,8	60,32	355,22
Всего за день:		37,31	46,5	205,22	1397,12

Стоимость 179 руб.

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
--------------------	--------------	---------	--------	------------	---------------------------

Завтр

ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	23	0,5	2,1	1,8	28,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	3,7	4,4	23,4	148,3
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	2,3	6,4	15,1	127,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,7	3,7	16,4	114,7
Итого за прием пищи:		10,2	16,6	56,7	418,9

II Завтрак

ЯБЛОКИ	91	0,4	0,4	9	43,1
Итого за прием пищи:		0,4	0,4	9	43,1

Обед

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ, С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	100/4	1,3	1,0	8,4	47,6
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	80	11,1	13,8	12,6	217,6
ХЛЕБ ржано-пшеничный	45	3	0,4	19,1	91,8
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150/7	0,1	0	6,8	28,8
Итого за прием пищи:		15,5	15,2	46,9	385,8

Полдник

ПЕЧЕНЬЕ "Слободка шахматная"	30	2,2	2,8	21,6	121,3
Итого за прием пищи:		2,2	2,8	21,6	121,3

Ужин

КАША "ДРУЖБА"	170/5	5,2	7,6	22,4	179,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,4	0,3	22,6	106,6
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,11	0	14,82	59,42
Итого за прием пищи:		8,71	7,9	59,82	345,22
Всего за день:		37,01	42,9	194,02	1314,32

Стоимость 179 руб