



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
27.11.2024

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория:сад (до 7 лет)
Диета: без диет

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/9	12,6	9,1	19,3	212,2
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	2	6,6	13,1	119,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,1	3,3	15,4	104,2
Итого за прием пищи:		17,7	19,0	47,8	436,1
II Завтрак					
КЕФИР С САХАРОМ	100/5	2,9	2,5	9	73,1
Итого за прием пищи:		2,9	2,5	9	73,1
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,6	2,3	3,2	36,6
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ, С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ, СО СМЕТАНОЙ	200	2,6	4,5	15,6	115,6
БИТОЧКИ ИЗ КУР	50	11,3	11,5	4,8	168,6
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150/5	4,2	4,3	26,7	162,4
ХЛЕБ "УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ" рж	45	3	0,4	19,1	91,7
ЧАЙ С САХАРОМ	190/11	0,1	0	10,79	43,67
Итого за прием пищи:		21,8	23,0	80,19	618,57
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		2,3	2,9	32,0	163,8
Ужин					
КАША "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ, МОЛОЧНАЯ	200/5	5,3	8,3	19,9	176,4
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	31	2,3	0,2	15,5	73,1
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1	0	10,3	43,0
Итого за прием пищи:		7,7	8,5	45,7	292,5
Всего за день:		52,4	55,9	214,69	1584,07

Стоимость 179 руб



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
27.11.2024

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: средняя младшая группа
Диета: без диет

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/9	12,6	8,9	19,8	211,5
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,8	6,6	11,6	112,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,0	3,3	15,3	103,4
Итого за прием пищи:		17,4	18,8	46,7	427,5
II Завтрак					
КЕФИР С САХАРОМ	100/5	2,9	2,5	9	73
Итого за прием пищи:		2,9	2,5	9	73
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,5	2	2,8	32,1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ, С КРУПОЙ ГРЕЧНЕВОЙ, СО СМЕТАНОЙ	150	1,8	2,8	9,4	72,7
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	100/3	3	2,7	19	112,2
БИТОЧКИ ИЗ КУР	50	7,7	7,6	4,9	119,0
ХЛЕБ "УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ" рж.	30	2	0,3	12,7	61,2
ЧАЙ С САХАРОМ	185/11	0,1	0	10,59	42,57
Итого за прием пищи:		15,1	15,4	59,39	439,77
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		2,3	2,9	32,0	163,8
Ужин					
КАША "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ, МОЛОЧНАЯ	200/5	5,5	8,8	21,0	186,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1	0	10,3	42,9
Итого за прием пищи:		9,3	9,1	55,6	344,2
Всего за день:		47,0	48,7	202,69	1448,27

Стоимость 179 руб