



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
Самара
27.09.2024г

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких


Категория сад (3 до 7 лет)

Диета: без диет

день
10

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
Завтрак					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КРУПНОЙ МАННОЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/15	17,3	14,8	28,0	316,5
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,5	6,7	16,6	137,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,5	4,7	16,3	126,3
Итого за прием пищи:		24,3	26,2	60,9	580,1
II Завтрак					
ЯБЛОКИ	74	0,3	0,3	7,3	35
Итого за прием пищи:		0,3	0,3	7,3	35
Обед					
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	23	0,3	0	0,9	5,5
СУП С КРУПНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	4,4	6,2	15,9	141,1
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ЦБ	90	15,2	18,7	14,7	288,4
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0	10,0	41,7
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.0,65кг	53	3,5	0,5	22,5	108,2
Итого за прием пищи:		23,5	25,4	64,0	584,9
Полдник					
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	55	1,8	0,1	24,3	106,1
КЕФИР С САХАРОМ	180	5	4,3	12,9	115,5
Итого за прием пищи:		6,8	4,4	37,2	221,6
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ, МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	6,6	8,7	26,5	210,8
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	54	1,6	0,1	11,1	52,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9,9	40,1
Итого за прием пищи:		8,3	8,8	47,5	303,3
Всего за день:		63,2	65,1	216,9	1724,9

Стоимость меню 179 руб.



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
Самара
27.09.2024

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких


Категория первая младшая группа

Диета: без диет

день
10

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
Завтрак					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КРУПНОЙ МАННОЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/15	17,1	14,6	25,8	304,5
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,6	6,5	16,8	136,2
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,5	4,7	16,3	126,3
Итого за прием пищи:		24,2	25,8	58,9	567,0
II Завтрак					
ЯБЛОКИ	74	0,3	0,3	7,3	34,9
Итого за прием пищи:		0,3	0,3	7,3	34,9
Обед					
ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	23	0,3	0	0,9	5,5
СУП С КРУПНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	3,9	5,2	12,1	114,9
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ЦБ	80	15,0	17,3	13,2	269,2
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,1	0	8,9	37,5
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.0,65кг	53	3,5	0,5	22,6	108,8
Итого за прием пищи:		22,8	23,0	57,7	535,9
Полдник					
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	30/15	1,4	0,1	20,9	89,8
КЕФИР С САХАРОМ	180	5	4,3	12,4	114,1
Итого за прием пищи:		6,4	4,4	33,3	203,9
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ, МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	200	6,6	9,2	26,9	217,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с.0,60кг	23	1,8	0,1	11,7	55,3
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1	0	8,8	35,8
Итого за прием пищи:		8,5	9,3	47,4	308,2
Всего за день:		62,2	62,8	204,6	1649,9

Стоимость меню 179 руб.