

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самары

27.09.2023

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: сад (3-7 лет)

Диета: без диет

Наименование блюда	Масса порции	бел ки г	Жиры г	углевод ы г	Энергетич еская ценность г
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120	16,8	13,2	24,2	284,9
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	0,9	2,6	6,7	54,0
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/7	2,4	6,8	15,8	133,4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,6	3,7	10,1	89,7
Итого за прием пищи:		23,7	26,3	56,8	562,0

II Завтрак

ЙОГУРТ	111	3,1	2,8	5	62,9
Итого за прием пищи:		3,1	2,8	5	62,9

Обед

ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	32	0,3	0	0,5	4,2
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/10	7,1	6,2	21,5	172,6
БИТОЧКИ ИЗ КУР	50	10,6	11,8	3,8	163,8
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	4,0	23,6	150,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,5	79,6
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	10,5	52,8
Итого за прием пищи:		26,2	22,5	76,4	623,8

Полдник

БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	5,7	6,4	36,6	226,3
МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	180	5	5,6	8,2	104,8
Итого за прием пищи:		10,7	12,0	44,8	331,1

Ужин

СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	4,7	7,7	26,3	193,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	1,1	0,1	7,3	34,3
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,0000	0,0000	4,9000	19,6000
Итого за прием пищи:		5,8000	7,8000	38,5000	247,8000
Всего за день:		69,5000	71,4000	221,5000	1827,6000

Стоимость меню 179 руб

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самары

27.09.2023

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: первая

Диета: без диет

Наименование блюда	масса порции	бел ки г	Жиры г	углевод ы г	Энергетич еская ценность г
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120	16,9	13,2	23,0	280,8
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	0,9	2,4	6,5	51,2
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25/5	2,4	4,3	15,5	110,3
КАКАО С МОЛОКОМ	160	3,6	3,7	10,1	89,0
Итого за прием пищи:		23,8	23,6	55,1	531,3

II Завтрак

ЙОГУРТ	111	3,1	2,8	5	62,7
Итого за прием пищи:		3,1	2,8	5	62,7

Обед

ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	32	0,3	0	0,5	4,2
СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150/10	5,3	5,9	13,5	131,4
БИТОЧКИ ИЗ КУР	50	10,8	12,0	4,0	167,8
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	3,8	23,6	148,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	2,6	0,3	16,5	79,5
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	10,5	52,6
Итого за прием пищи:		24,6	22,2	68,6	584,4

Полдник

БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	65	6,1	6,8	36,1	229,5
МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87,3
Итого за прием пищи:		10,4	11,5	43,0	316,8

Ужин

СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180	4,6	7,6	24,8	186,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,1	0,1	7,3	34,4
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	4,9	19,4
Итого за прием пищи:		5,7	7,7	37,0	240,7
Всего за день:		67,6	67,8	208,7	1735,9

Стоимость меню 179 руб