

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
27.08.2025

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: сад (с 3 до 7 лет)
Диета: без диет

Наименование блюда	Масса порции	бел ки г	Жиры г	углевод ы г	Энергетич еская ценность г
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130/5	17,5	13,7	26,1	300,3
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	0,9	2,5	6,7	53,2
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	3	7,0	19,3	151,7
КАКАО С МОЛОКОМ	200/10	4,7	4,8	16,4	127,8
Итого за прием пищи:		26,1	28,0	68,5	633,0
II Завтрак					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,8	3,1	4,6	58,2
Итого за прием пищи:		2,8	3,1	4,6	58,2
Обед					
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/13	2,4	5,8	11,6	114,9
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200/4	17,5	16,6	29,4	335,3
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,3	0,6	27,3	131,4
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200/12	0	0	11,6	46,7
Итого за прием пищи:		24,2	23,0	79,9	628,3
Полдник					
ПРЯНИКИ В АССОРТИМЕНТЕ	37	2,2	1,8	28	136,5
ЧАЙ С САХАРОМ	200/11	0,1	0	11,9	48,3
Итого за прием пищи:		2,3	1,8	39,9	184,8
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200/5	5,6	8,7	27,7	211,7
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	50	4,6	0,4	30,2	142,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200/13	0,1	0	13,3	55,1
Итого за прием пищи:		10,3	9,1	71,2	409,0
Всего за день:		65,7	65,0	264,1	1913,3

Стоимость 210руб

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
27.08.2025

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: первая
Диета: без диет

Наименование блюда	масса порции	бел ки г	жиры г	углевод ы г	энерге тическ ая ценно сть
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120/5	14,2	11,8	23,8	260,8
СОУС МОЛОЧНЫЙ	40	0,8	2,0	5,3	42,0
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,8	6,2	11,8	110,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180/9	4,1	4,3	14,8	115,7
Итого за прием пищи:		20,9	24,3	55,7	528,8
II Завтрак					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,8	3,1	4,6	58,2
Итого за прием пищи:		2,8	3,1	4,6	58,2
Обед					
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150/7/2	1,7	3,8	8,3	76,9
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	180/4	16,2	16,5	23,3	305,1
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,9	0,2	12	57,8
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200/10	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		19,8	20,5	53,3	478,5
Полдник					
ПРЯНИКИ	37	2,2	1,8	28,1	137,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10,0	40,3
Итого за прием пищи:		2,3	1,8	38,1	177,6
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180/4	4,9	7,4	24,6	186,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с 0,60кг	25	1,9	0,2	12,5	59,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200	0,1	0	10,2	42,7
Итого за прием пищи:		6,9	7,6	47,3	288,1
Всего за день:		52,7	57,3	199,0	1531,2

Стоимость 210 руб