



27.08.2024 г.

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория:сад(с3до7лет)

Диета:без диет

Наименование блюда	Масса порции	белк и г	Жиры г	углево ды г	Энергет ическая ценност ь г
--------------------	--------------	----------	--------	-------------	-----------------------------

Завтрак

КАША "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,6	8,6	22,3	189,4
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,1	6,6	13,5	121,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,5	4,7	17,4	129,7
Итого за прием пищи:		12,2	19,9	53,2	441,0

II Завтрак

СОК ЯБЛОЧНЫЙ	104	0,5	0,1	10,6	44,9
Итого за прием пищи:		0,5	0,1	10,6	44,9

Обед

САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	40	0,6	4	3,3	52,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ, СО СМЕТАНОЙ, на мясо-костном бульоне	200	4,3	5,1	17,7	137,3
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ	80	15,5	18,3	38,2	377,9
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.0,65кг	41	2,8	0,4	17,7	85,2
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	0,7	0	16,6	70,2
Итого за прием пищи:		23,9	27,8	93,5	723,1

Полдник

ПЕЧЕНЬЕ	50	2,6	3,3	25,3	141,8
Итого за прием пищи:		2,6	3,3	25,3	141,8

Ужин

СВЕКЛА ПОРЦИОННО	39	0,6	0	3,2	15,4
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ	70/50	17,3	11,6	5,7	195,5
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	49	3,3	0,3	21,8	102,8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9,9	39,6
Итого за прием пищи:		21,3	11,9	40,6	353,3
Всего за день:		60,5	63,0	223,2	1704,1

Стоимость меню 179 руб



27.08.2024 г.

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория:первая

Диета:без диет

Наименование блюда	масса порции	бел ки г	жиры г	углев оды г	энергет ическая ценност ь г
--------------------	--------------	----------	--------	-------------	-----------------------------

Зав тра

КАША "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	4,2	6,2	16,9	141,3
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,1	6,7	13,7	123,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,5	3,7	15,2	109,4
Итого за прием пищи:		9,8	16,6	45,8	374,4

II Завтрак

СОК ЯБЛОЧНЫЙ	104	0,5	0,1	10,5	44,8
Итого за прием пищи:		0,5	0,1	10,5	44,8

Обед

САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	30	0,5	2,9	2,4	38,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ, СО СМЕТАНОЙ на мясо-костном бульоне	130	3,4	4,4	11,5	101,6
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ	80	15,6	15,0	38,1	350,0
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.0,65кг	42	2,8	0,4	17,9	85,9
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	180	0,7	0	15,7	66,6
Итого за прием пищи:		23,0	22,7	85,6	642,6

Полдник

ПЕЧЕНЬЕ	34	2,6	3,4	25,5	143
Итого за прием пищи:		2,6	3,4	25,5	143

Ужин

СВЕКЛА ПОРЦИОННО	35	0,5	0	2,8	13,5
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ	70/50	17,2	11,5	5,6	193,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с.0,60кг	45	3,4	0,3	22,6	106,6
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1	0	9,2	36,9
Итого за прием пищи:		21,2	11,8	40,2	350,8
Всего за день:		57,1	54,6	207,6	1555,6

Стоимость меню 179 руб