МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

27.03.2025г

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория:сад(с3до7лет)

Диета:без диет

день 9

C=RU, O="МБДОУ "" Детский сад № 253"" г.о. Самара", CN=Коротких В_В_, E=doo253@samara.edu.ru
00eff9c4d45b62e0f8
2025.03.26 14:33:57

Наименование блюда	Масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	6,1	7,4	29,8	211,7
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	3,3	3,4	17,6	115,2
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	2,2	6,6	14,2	125,1
Итого за прием пищи:		11,6	17,4	61,6	452,0
II Завтрак					
ЯБЛОКИ	130	0,5	0,5	12,8	61,3
Итого за прием пищи:		0,5	0,5	12,8	61,3
Обед					
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200/8	2,7	6,8	18,3	150,0
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	11,1	11,3	19,1	223,4
ХЛЕБ ржано-пшеничный	40	2,7	0,4	17,2	82,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/10	0	0	8,7	34,8
Итого за прием пищи:		16,5	18,5	63,3	491,0
Полдник					
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70	6,3	4,7	40,5	229,2
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200/13	0,1	0	13,1	54,4
Итого за прием пищи:		6,4	4,7	53,6	283,6
Ужин					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30/2	0,5	1,8	2,6	29,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200/5	2,7	4,4	17,2	118,9
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	44	3,3	0,3	21,8	103
ЧАЙ С САХАРОМ	190/11	0,09	0	10,88	43,72
Итого за прием пищи:		6,59	6,5	52,48	294,82
Всего за день:		41,59	47,6	243,78	1582,72

Стоимость 179 руб

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

27.03.2025г.

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория:первая младшая группа

Диета:без диет

день 9

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
Завтрак					
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	160	5,4	7,3	26,4	193,9
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,8	6,2	11,8	110,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	2,4	2,5	12,5	82,2
Итого за прием пищи:		9,6	16,0	50,7	386,4
II Завтрак					
ЯБЛОКИ	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Итого за прием пищи:		0,5	0,5	12,7	61,1
Обед					
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150/5	2,1	5,2	13,6	112,4
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	10,2	10,0	17,0	199,7
ХЛЕБ ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/8	0	0	7,6	30,1
Итого за прием пищи:		14,3	15,5	50,9	403,4
Полдник					
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	55	6,4	4,9	37,4	218,4
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	170/11	0,1	0	11,3	46,9
Итого за прием пищи:		6,5	4,9	48,7	265,3
Ужин					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА С ЗЕЛЕНЫМ	30/2	0,6	2,2	2,6	32,8
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	155/4	3,8	4,1	24,3	148,8
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	40	3	0,2	19,5	91,9
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,09	0	15,18	61,32
Итого за прием пищи:		7,49	6,5	61,58	334,82
Всего за день:		38,39	43,4	224,58	1451,02

Стоимость 179 руб