



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

27.02.2026 МБДОУ

"Детский сад

№ 253"

Категория: сад (с 3 до 7 лет)

Диета: без диет

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

день 9

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

27.02.2026

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: первая младшая группа

Диета: без диет

день 9



Диета без диеты						Диета без диеты						
Наименование блюда	Масса порции		Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г	Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углевод ы г	энергети ческая ценност ь г	
Завтрак						Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/3/3		14,3	10,0	26,6	254,6	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/3/3	14,3	9,7	27,4	256,5
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/10		2,9	9,4	18,3	169,1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	2,2	6,4	14,7	125,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200/11		4,0	4,1	16,3	119,4	КАКАО С МОЛОКОМ	200/11	3,9	4,0	16,4	119,0
Итого за прием пищи:			21,2	23,5	61,2	543,1	Итого за прием пищи:		20,4	20,1	58,5	500,8
II Завтрак						II Завтрак						
КЕФИР С САХАРОМ	100/6		4	3,4	11,5	96,5	КЕФИР С САХАРОМ	100/6	3	2,6	9,7	77,4
Итого за прием пищи:			4	3,4	11,5	96,5	Итого за прием пищи:		3	2,6	9,7	77,4
Обед						Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	40		0,3	0	0,6	4,7	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/2/13		2,9	6,9	15,6	141,4	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150/4/6	2,3	5,6	11,7	109,6
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	60		12,2	13,1	9,5	204,8	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	60	8,1	9,9	9,5	160,6
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/6		3,5	5,3	20,7	143,8	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130/5	3,4	4,9	20,3	138,7
ХЛЕБ ржано-пшеничный	50		4,1	0,5	26,5	127,3	ХЛЕБ ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200		0,1	0	10,0	42,0	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/10	0,1	0	10,2	43,8
Итого за прием пищи:			23,1	25,8	82,9	664,0	Итого за прием пищи:		16,1	20,7	64,9	517,8
Полдник						Полдник						
ПРЯНИКИ	40		2,2	1,8	28,4	138,6	ПРЯНИКИ	40	2,4	1,9	30	146,4
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200/15		0,1	0	15,2	62,7	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200/15	0,1	0	15,6	64,7
Итого за прием пищи:			2,3	1,8	43,6	201,3	Итого за прием пищи:		2,5	1,9	45,6	211,1
Ужин						Ужин						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ	200/6		9,4	10,5	34,5	270,9	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ	155/5	6,7	7,9	25,4	199,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55		4,9	0,4	32,7	154,3	ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	40	3	0,2	19,5	91,9
ЧАЙ С САХАРОМ	190/11		0,12	0	10,94	44,34	ЧАЙ С САХАРОМ	190/11	0,12	0	11,04	44,44
Итого за прием пищи:			14,42	10,9	78,14	469,54	Итого за прием пищи:		9,82	8,1	55,94	335,94
Всего за день:			65,02	65,4	277,34	1974,44	Всего за день:		51,82	53,4	234,64	1643,04

Стоимость 210 руб

Стоимость 210 руб