



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
26.12.2024

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Диета: без диет

день 4

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	200/6	6,6	8,3	29,9	220,8
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	2,1	6,6	13,7	122,7
КАКАО С МОЛОКОМ	200/11	3,9	4,0	16,3	118,1
Итого за прием пищи:		12,6	18,9	59,9	461,6
II Завтрак					
ЯБЛОКИ	100	0,4	0,4	8,6	41,4
Итого за прием пищи:		0,4	0,4	8,6	41,4
Обед					
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9
ЩИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ, СО СМЕТАНОЙ	200/13	1,6	5,3	7,6	87,0
ПЛОВ	160	10,8	12,6	27,3	266,5
ХЛЕБ ржано-пшеничный	41	2,7	0,4	17,5	84,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/10	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		15,3	18,3	62,6	480,3
Полдник					
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	60	6,2	3,4	38,3	206,9
Итого за прием пищи:		6,2	3,4	38,3	206,9
Ужин					
КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	170	3,2	7,8	24,1	181,0
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	36	2,8	0,2	18,3	86,2
ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	0,1	0	9,9	39,91
Итого за прием пищи:		6,1	8,0	52,3	307,11
Всего за день:		40,6	49,0	221,7	1497,31

Стоимость меню

179 руб



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
26.12.2024

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: первая младшая
Диета: без диет

день 4

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	150/5	4,9	6,3	22,7	167,5
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	2,1	6,5	14,0	123,5
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,1	4,1	16,3	119,9
Итого за прием пищи:		11,1	16,9	53,0	410,9
II Завтрак					
ЯБЛОКИ	100	0,4	0,4	8,6	41,4
Итого за прием пищи:		0,4	0,4	8,6	41,4
Обед					
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9
ЩИ НАМ МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	120/8	1,1	4,3	4,8	63,8
ПЛОВ	150	10,9	12,7	26,4	263,0
ХЛЕБ ржано-пшеничный	42	2,7	0,4	17,6	84,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	7,5	29,8
Итого за прием пищи:		14,9	17,4	56,8	445,2
Полдник					
БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ	65	6,9	4,5	37,0	213,7
Итого за прием пищи:		6,9	4,5	37,0	213,7
Ужин					
КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	150	3,0	6,7	22,8	166,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,8	0,2	18,1	85,6
ЧАЙ С САХАРОМ	185/10	0,1	0	9,9	39,91
Итого за прием пищи:		5,9	6,9	50,8	291,91
Всего за день:		39,2	46,1	206,2	1403,11

Стоимость меню

179руб