



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

26.07.2024

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: сад (с 3 до 7 лет)

Диета: без диет

день 5

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность в г
--------------------	--------------	---------	--------	------------	-----------------------------

Завтрак

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	140	17,2	14,5	22,7	292,5
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	1,2	3,4	7,3	64,5
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	3,2	7,0	20,6	158,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,6	4,7	18,2	133,5
Итого за прием пищи:		26,2	29,6	68,8	648,7

II Завтрак

СОК ФРУКТОВЫЙ	121	0,6	0,1	11,8	50,5
Итого за прием пищи:		0,6	0,1	11,8	50,5

Обед

САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	0,7	1,6	3,9	32,2
БОРЩ ЛЕТНИЙ СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,7	7,4	13,1	139,9
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	31,3	21,1	161,9	965,6
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.0,65кг	54	3,6	0,5	23	110,4
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0	10,1	43,1
Итого за прием пищи:		39,4	30,6	212,0	1291,2

Полдник

ПРЯНИКИ В АССОРТИМЕНТЕ	36	2,1	1,7	27,3	133,3
РЯЖЕНКА	190	5,5	4,8	8	103,1
Итого за прием пищи:		7,6	6,5	35,3	236,4

Ужин

СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	200	5,9	6,3	19,9	161,0
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	55	4,2	0,3	27,4	129,1
Итого за прием пищи:		10,1	6,6	47,3	290,1
Всего за день:		83,9	73,4	375,2	2516,9

Стоимость 179 р



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

26.07.2024

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: первая младшая

Диета: без диет

день 5

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность в г
--------------------	--------------	---------	--------	------------	-----------------------------

Завтрак

ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	140	17,2	15,0	23,1	299,0
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	1,2	3,4	7,2	64,6
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	3,1	6,9	20,5	157,4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,7	3,7	15,9	113,2
Итого за прием пищи:		25,2	29,0	66,7	634,2

II Завтрак

СОК ФРУКТОВЫЙ	122	0,6	0,1	11,9	50,7
Итого за прием пищи:		0,6	0,1	11,9	50,7

Обед

САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	30	0,7	1,6	3,9	32,4
БОРЩ ЛЕТНИЙ СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	130	3,0	5,7	8,5	104,4
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	80	17,0	19,7	13,2	298,9
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.0,65кг	54	3,6	0,5	22,8	109,8
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,1	0	9,3	40,1
Итого за прием пищи:		24,4	27,5	57,7	585,6

Полдник

ПРЯНИКИ В АССОРТИМЕНТЕ	36	2,1	1,7	27,1	132,3
РЯЖЕНКА	190	5,5	4,8	8	103
Итого за прием пищи:		7,6	6,5	35,1	235,3

Ужин

СУП МОЛОЧНЫЙ ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ	190	5,6	6,3	18,9	154,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с.0,60кг	54	4,2	0,3	27,4	129,3
Итого за прием пищи:		9,8	6,6	46,3	283,9
Всего за день:		67,6	69,7	217,7	1789,7

Стоимость 179 р