

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
26.06.2023
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	200/5	5,9	8,9	25,3	204,5
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	2,8	6,8	18,1	145,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,6	4,7	18,0	132,3
Итого за прием пищи:		13,3	20,4	61,4	482,0
II Завтрак					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	120	0,1	0	8,5	35,9
Итого за прием пищи:		0,1	0	8,5	35,9
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	28	0,5	2,5	2,2	33,5
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	210	6,2	6,1	15,9	142,4
МАКАРОННИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	160	18,1	19,5	25,8	351,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,5	21,9	105,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		28,2	28,6	75,5	671,1
Полдник					
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	6,5	6,2	12,2	131,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		6,5	6,2	21,9	169,8
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	37	0,3	0	0,6	4,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,6	5,4	24,9	162,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	63	4,8	0,4	31,6	149,3
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,2	0,1	10,8	45,4
Итого за прием пищи:		8,9	5,9	67,9	361,8
Всего за день:		57,0	61,1	235,2	1720,6
Итого за прием пищи:		7,6	5,7	60,2	323,9
Всего за день:		58,2	61,4	227,0	1694,9

Стоимость 179 р

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
26.06.2023
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Наименование блюда	масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность ккал
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	150	5,8	8,8	25,2	203,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	2,7	6,7	17,9	143,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,2	4,4	16,4	122,3
Итого за прием пищи:		12,7	19,9	59,5	468,8
II Завтрак					
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	120	0,1	0	8,3	34,8
Итого за прием пищи:		0,1	0	8,3	34,8
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	28	0,5	2,5	2,2	33,4
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	5,0	4,8	12,0	110,9
МАКАРОННИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	160	18,1	19,5	25,3	347,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,4	0,5	22	105,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,8	35,2
Итого за прием пищи:		27,0	27,3	70,3	633,0
Полдник					
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	6,8	6,2	13,7	138,4
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,2
Итого за прием пищи:		6,8	6,2	22,5	173,6
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	36	0,3	0	0,6	4,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,6	5,3	24,9	161,8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	62	4,8	0,4	31,5	148,6
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,2	0,1	10,9	45,5
Итого за прием пищи:		8,9	5,8	67,9	360,7
Всего за день:		55,5	59,2	228,5	1670,9
Итого за прием пищи:		7,6	5,8	60,3	325,5
Всего за день:		56,5	59,5	220,2	1648,9

Стоимость 179 р