



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

Самара

26.05.2023г

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

день
10

Категория: сад (3 до 7 лет)

Диета: без диет

Наименование блюда	Масса порции	бел ки г	Жиры г	углево ды г	Энерг етиче ская ценно сть г
Завтрак					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КРУПНОЙ МАННОЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130	21,3	17,7	33,0	382,5
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	2,4	6,7	15,7	132,8
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,5	4,7	16,3	64,0
Итого за прием пищи:		28,2	29,1	65,0	9
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	159	0,8	0,2	15,8	67,2
Итого за прием пищи:		0,8	0,2	15,8	67,2
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	21	0,2	0	0,8	5,1
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	5,4	7,0	22,2	175,3
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (ИЗ МЯСА ППИЦЫ)	90	15,2	19,0	14,5	289,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,6	0,5	23,3	112,2
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0	10,0	42,2
Итого за прием пищи:		24,5	26,5	70,8	624,1
Полдник					
БУТЕРБРОДЫ ПОВИДЛОМ	55/25	2,3	0,2	32,0	138,6
ЙОГУРТ	182	3,7	2,7	5,5	87,7
Итого за прием пищи:		6,0	2,9	37,5	226,3
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ, МОЛОЧНАЯ С	200	6,5	8,7	26,4	210,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,1	0,3	26,8	4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		10,6	9,0	62,9	375,5
Всего за день:		70,1	67,7	252,0	193,4
Всего за день:		58,6	62,2	227,1	8,6
Всего за день:		44,9	49,9	243,6	161,5

Стоимость 179р



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

Самара

26.05.2023

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

день
10

Категория: первая младшая группа

Диета: без диет

Наименование блюда	масса порции	бел ки г	жиры г	углев оды г	энерге тическая ценнос ть г
Завтрак					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С КРУПНОЙ МАННОЙ СО СГУЩЕННЫМ БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	130	21,2	17,7	33,1	382,7
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,5	4,7	16,3	125,5
Итого за прием пищи:		28,1	29,3	65,2	643,0
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	150	0,8	0,2	15,8	67,3
Итого за прием пищи:		0,8	0,2	15,8	67,3
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИОННО)	21	0,2	0	0,8	5,1
СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	4,4	5,6	16,7	135,7
ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (ИЗ МЯСА ПТИЦЫ)	90	11,9	15,2	14,5	241,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	25	1,7	0,2	10,7	51,5
Итого за прием пищи:		18,3	21,0	50,4	467,2
Полдник					
БУТЕРБРОДЫ ПОВИДЛОМ	30/15	1,3	0,1	25,3	107,1
ЙОГУРТ	182	3,7	2,7	5,5	87,6
Итого за прием пищи:		5,0	2,8	30,8	194,7
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ, МОЛОЧНАЯ	200/5	6,6	8,9	26,6	213,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,7	35
Итого за прием пищи:		8,1	9,0	45,0	294,5
Всего за день:		60,3	62,3	2	1666,7
Всего за день:		58,6	62,7	8	1
Всего за день:		44,0	49,3	5	239,1593,2

Стоимость 179р