



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
26.04.2023 г.
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: сад (3-7 лет)
Диета: без диет

Наименование блюда	Масса порции	бел ки г	Жиры г	углевод ы г	Энергетич еская ценность г
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120	18,1	13,0	24,4	289,4
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	0,9	2,6	6,7	54,0
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,3	6,7	14,9	129,2
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,8	5,0	16,8	131,7
Итого за прием пищи:		26,1	27,3	62,8	604,3
II Завтрак					
ЙОГУРТ	156	4,4	3,9	7	88,2
Итого за прием пищи:		4,4	3,9	7	88,2
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,7	2,4	4,7	43,6
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,4	4,7	11,9	103,9
БЕФСТРОГАНОВ	60	8,9	13,6	3,5	175,9
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	4,0	23,6	150,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,2	0,4	20,8	100
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1	0,1	10,8	44,9
Итого за прием пищи:		21,5	25,2	75,3	619,1
Полдник					
БУТЕРБРОДЫ ПОВИДЛОМ	55	2,3	0,2	31,0	135,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		2,3	0,2	40,7	173,8
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	5,6	8,7	27,7	211,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	2,3	0,2	15,2	71,7
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	17,2	82,8
Итого за прием пищи:		8,4	9,1	60,1	365,9
Всего за день:		62,7	65,7	245,9	1851,3

Стоимость меню 179 руб



МБДОУ "Детский сад № 253"
26.04.2023
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: группа
Диета: без диет

Наименование блюда	масса порци и	бе лк и г	жиры г	углевод ы г	энергетическая ценность
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120	18,1	13,1	24,8	292,2
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	0,9	2,4	6,5	51,3
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,3	6,9	15,0	131,8
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,8	5,0	16,8	131,6
Итого за прием пищи:		26,1	27,4	63,1	606,9
II Завтрак					
ЙОГУРТ	156	4,4	3,9	7	88,2
Итого за прием пищи:		4,4	3,9	7	88,2
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,8	2,7	4,7	46,1
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	3,0	4,4	8,2	82,9
БЕФСТРОГАНОВ	60	8,9	13,4	3,7	175,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	4,0	23,8	152,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	3,3	0,4	20,9	100,6
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1	0,1	10,8	45,0
Итого за прием пищи:		21,3	25,0	72,1	601,7
Полдник					
БУТЕРБРОДЫ ПОВИДЛОМ	55	2,3	0,2	31,3	135,9
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		2,3	0,2	41,0	174,6
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	5,6	8,9	28,1	215,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,2	15,2	72
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	17,2	82,7
Итого за прием пищи:		8,4	9,3	60,5	370,2
Всего за день:		62,5	65,8	243,7	1841,6

Стоимость меню 179 руб