



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
26.03.2025
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: дети (3-7 лет)
Диета: без диеты

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	40	1,1	4,5	4,1	61,8
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	100	10,5	7,5	19,6	189,3
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	2,2	6,6	14,5	126,6
КАКАО С МОЛОКОМ	200/11	3,9	4,0	16,3	117,8
Итого за прием пищи:		17,7	22,6	54,5	495,5
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	95	2,9	2,4	4	51,4
Итого за прием пищи:		2,9	2,4	4	51,4
Обед					
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/13	2,3	4,7	11,2	100,1
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	8,4	9,3	8,6	151,6
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	6,7	4,5	30,2	187,9
ХЛЕБ ржано-пшеничный	43	2,9	0,4	18,4	88,5
ЧАЙ С САХАРОМ	190/11	0,09	0	10,88	43,58
Итого за прием пищи:		20,39	18,9	79,28	571,68
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1,0	0,1	21,2	89,5
СОК ФРУКТОВЫЙ	173	0,9	0,2	17	72,2
Итого за прием пищи:		1,9	0,3	38,2	161,7
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,9	7,9	19,9	175,3
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	21	1,6	0,1	10,7	50,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		7,5	8,0	40,3	264,4
Всего за день:		50,39	52,2	216,28	1544,68

Стоимость меню 179 руб



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
26.03.2025
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: первая
Диета: без диеты

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	100	10,5	7,8	19,4	190,4
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	30	0,8	3,1	2,9	43,7
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	2,2	6,4	14,7	125,4
КАКАО С МОЛОКОМ	180/10	3,5	3,7	14,9	107,4
Итого за прием пищи:		17,0	21,0	51,9	466,9
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	95	2,9	2,4	4	51,3
Итого за прием пищи:		2,9	2,4	4	51,3
Обед					
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150/7	1,8	4,3	8,5	83,7
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	8,4	9,5	8,7	153,9
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	4,0	23,8	152,1
ХЛЕБ ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2
ЧАЙ С САХАРОМ	185/11	0,09	0	10,68	42,98
Итого за прием пищи:		17,49	18,1	64,38	493,88
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1,0	0,1	21,3	89,6
СОК ФРУКТОВЫЙ	173	0,9	0,2	17	72,3
Итого за прием пищи:		1,9	0,3	38,3	161,9
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	120	7,1	7,5	23,7	192,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,8	35,5
Итого за прием пищи:		10,8	7,8	56,8	342,9
Всего за день:		50,09	49,6	215,38	1516,8

Стоимость меню 179 руб