



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

26.02.2026

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких
Категория: первая
младшая группа
Диета: без диеты

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

день 9



Наименование блюда						Масса порции	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г	Наименование блюда						масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г							
Завтрак										Завтрак																	
КАША "ДРУЖБА"		200/6	6,2	10,0	26,7	220,7	КАША "ДРУЖБА"		150/4	4,6	7,4	20,3	166,4	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ		40/10/30	2,9	9,4	18,0	167,4	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ		30/7	1,8	6,2	11,8	110,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		200/12	3,6	3,7	18,2	122,2	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		160	2,4	2,5	12,5	82,2	Итого за прием пищи:			12,7	23,1	62,9	510,3	Итого за прием пищи:			8,8	16,1	44,6	358,9
II Завтрак										II Завтрак																	
ЯБЛОКИ		100	0,4	0,4	9	42,9	ЯБЛОКИ		100	0,4	0,4	8,6	41,4	Итого за прием пищи:			0,4	0,4	9	42,9	Итого за прием пищи:			0,4	0,4	8,6	41,4
Обед										Обед																	
ИКРА МОРКОВНАЯ		50/2	0,7	2,5	4,9	45,7	ИКРА МОРКОВНАЯ		40/2	0,7	2,1	4,5	41,2	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ		200/8	2,8	7,9	18,4	160,4	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ		150/5	2,1	5,1	13,5	109,7
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		170	15,1	14,7	19,1	269,3	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		150	11,6	11,1	17,0	215,6	ХЛЕБ ржано-пшеничный		50	4	0,5	25,5	122,9	ХЛЕБ ржано-пшеничный		30	2	0,3	12,7	61,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		180/10	0	0	8,7	34,7	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ		150/8	0	0	7,6	30,1	Итого за прием пищи:			22,6	25,6	76,6	633,0	Итого за прием пищи:			16,4	18,6	55,3	457,8
Полдник										Полдник																	
ПЕЧЕНЬЕ		34	2,5	3,3	25,3	141,7	ПЕЧЕНЬЕ		33	2,5	3,3	24,8	139	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М		200/13	0,1	0	13,2	54,9	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М		170/11	0,1	0	11,4	47,8
Итого за прием пищи:			2,6	3,3	38,5	196,6	Итого за прием пищи:			2,6	3,3	36,2	186,8	Ужин													
Ужин										Ужин																	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		30	0,6	2,8	2,4	37,1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ		25	0,5	2,3	2	30,2	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		200/5	2,7	4,3	17,1	118,3	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		155/4	3,8	4,1	24,3	148,8
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с		45	4,8	0,4	31,4	148,4	ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с		40	3	0,2	19,5	91,9	ЧАЙ С САХАРОМ		190/11	0,11	0	10,93	44,08	ЧАЙ С САХАРОМ		185/15	0,11	0	15,23	61,58
Итого за прием пищи:			8,21	7,5	61,83	347,88	Итого за прием пищи:			7,41	6,6	61,03	332,48	Всего за день:													
Всего за день:			46,51	59,9	248,83	1730,68	Всего за день:			35,61	45,0	205,73	1377,38														

Стоимость 210 руб

Стоимость 210 руб