



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.  
25.09.2024  
Утверждаю  
Заведующий  
В. В. Коротких

Категория: первая  
Диета: без диет

| Наименование<br>блюда                             | Масса<br>порции | бел<br>ки г | Жиры<br>г | углевод<br>ы г | Энергетич<br>еская<br>ценность<br>г |
|---------------------------------------------------|-----------------|-------------|-----------|----------------|-------------------------------------|
| СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ                                   | 130             | 17,4        | 13,6      | 26,1           | 298,7                               |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ                                     | 50              | 0,9         | 2,6       | 6,7            | 53,9                                |
| БУТЕРБРОДЫ С<br>МАСЛОМ                            | 30              | 2,4         | 6,7       | 15,8           | 133,6                               |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                   | 200             | 4,5         | 4,7       | 16,3           | 125,9                               |
| Итого за прием пищи:                              |                 | 25,2        | 27,6      | 64,9           | 612,1                               |
| II Завтрак                                        |                 |             |           |                |                                     |
| РЯЖЕНКА                                           | 103             | 3           | 2,6       | 4,3            | 55,7                                |
| Итого за прием пищи:                              |                 | 3           | 2,6       | 4,3            | 55,7                                |
| Обед                                              |                 |             |           |                |                                     |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                   | 15              | 0,1         | 0         | 0,3            | 2                                   |
| СУП ГОРОХОВЫЙ С<br>ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ<br>БУЛЬОНЕ | 200             | 8,7         | 6,1       | 28,1           | 205,8                               |
| КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ЦБ                                | 70              | 12,9        | 17,1      | 9,7            | 243,0                               |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ                     | 100             | 5,2         | 4,0       | 23,6           | 151,1                               |
| ХЛЕБ "Украинский<br>Новый" рж.0,65кг              | 50              | 3,3         | 0,4       | 21,2           | 102                                 |
| КОМПОТ ИЗ<br>СУХОФРУКТОВ                          | 200             | 0           | 0         | 9,7            | 38,7                                |
| Итого за прием пищи:                              |                 | 30,2        | 27,6      | 92,6           | 742,6                               |
| Полдник                                           |                 |             |           |                |                                     |
| ПРЯНИКИ В<br>АССОРТИМЕНТЕ                         | 50              | 2,2         | 1,8       | 28,1           | 137,3                               |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                     | 200             | 0,1         | 0         | 10,0           | 40,4                                |
| Итого за прием пищи:                              |                 | 2,3         | 1,8       | 38,1           | 177,7                               |
| Ужин                                              |                 |             |           |                |                                     |
| СУП МОЛОЧНЫЙ<br>РИСОВЫЙ                           | 200             | 5,6         | 8,6       | 27,6           | 210,6                               |
| ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с                              | 49              | 2,2         | 0,2       | 14,9           | 70,5                                |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>ЯГОДНОЙ С/М                    | 200             | 0,1         | 0         | 10,2           | 42,7                                |
| Итого за прием пищи:                              |                 | 7,9         | 8,8       | 52,7           | 323,8                               |
| Всего за день:                                    |                 | 62,5        | 64,1      | 241,4          | 1800,2                              |

Стоимость меню

179 руб



МБДОУ "Детский сад № 253"  
25.09.2024  
Утверждаю  
Заведующий  
В. В. Коротких

Категория: первая  
Диета: без диет

| Наименование<br>блюда                             | масса<br>порции | бел<br>ки г | жиры г | углевод<br>ы г | энерге<br>тическ<br>ая<br>ценно<br>сть |
|---------------------------------------------------|-----------------|-------------|--------|----------------|----------------------------------------|
| СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ                                   | 120             | 17,0        | 13,6   | 23,7           | 287,5                                  |
| СОУС МОЛОЧНЫЙ                                     | 40              | 0,7         | 1,6    | 5,4            | 39,4                                   |
| БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ                               | 30              | 2,4         | 7,1    | 15,8           | 137,0                                  |
| КАКАО С МОЛОКОМ                                   | 180             | 4,2         | 4,3    | 14,4           | 114,4                                  |
| Итого за прием пищи:                              |                 | 24,3        | 26,6   | 59,3           | 578,3                                  |
| II Завтрак                                        |                 |             |        |                |                                        |
| РЯЖЕНКА                                           | 103             | 3           | 2,6    | 4,4            | 56                                     |
| Итого за прием пищи:                              |                 | 3           | 2,6    | 4,4            | 56                                     |
| Обед                                              |                 |             |        |                |                                        |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                   | 16              | 0,1         | 0      | 0,3            | 2,1                                    |
| СУП ГОРОХОВЫЙ С<br>ГРЕНКАМИ НА КУРИНОМ<br>БУЛЬОНЕ | 130             | 6,7         | 5,5    | 19,6           | 157,7                                  |
| КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ЦБ                                | 70              | 12,6        | 16,1   | 9,5            | 232,1                                  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ                     | 100             | 5,1         | 4,4    | 23,3           | 153,0                                  |
| ХЛЕБ "Украинский<br>Новый" рж.0,65кг              | 40              | 3,3         | 0,4    | 21,2           | 102                                    |
| КОМПОТ ИЗ<br>СУХОФРУКТОВ                          | 200             | 0           | 0      | 9,7            | 38,7                                   |
| Итого за прием пищи:                              |                 | 27,8        | 26,4   | 83,6           | 685,6                                  |
| Полдник                                           |                 |             |        |                |                                        |
| ПРЯНИКИ                                           | 30              | 2,2         | 1,8    | 28,1           | 137,3                                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                     | 200             | 0,1         | 0      | 10,0           | 40,4                                   |
| Итого за прием пищи:                              |                 | 2,3         | 1,8    | 38,1           | 177,7                                  |
| Ужин                                              |                 |             |        |                |                                        |
| СУП МОЛОЧНЫЙ<br>РИСОВЫЙ                           | 180             | 5,1         | 8,1    | 25,7           | 197,2                                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>в/с.0,60кг                      | 31              | 2,4         | 0,2    | 15,7           | 74                                     |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>ЯГОДНОЙ С/М                    | 200             | 0,1         | 0      | 10,2           | 42,7                                   |
| Итого за прием пищи:                              |                 | 7,6         | 8,3    | 51,6           | 313,9                                  |
| Всего за день:                                    |                 | 65,0        | 65,7   | 237,0          | 1811,5                                 |

Стоимость меню

179 руб