



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
25.08.2025

Утверждаю

Заведующий
В. В. Коротких

Категория: сад (с 3 до 7 лет)
Диета: без диет

день 6

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
--------------------	--------------	---------	--------	------------	---------------------------

Завтрак

КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	200/5	5,6	8,7	27,8	212,1
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	2,5	6,8	16,3	136,5
КАКАО С МОЛОКОМ	200/10	4,5	4,7	16,3	126,6
Итого за прием пищи:		12,6	20,2	60,4	475,2

II Завтрак

ЯБЛОКИ	90	0,3	0,3	7,8	37,2
Итого за прием пищи:		0,3	0,3	7,8	37,2

Обед

БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/2/8	2,0	5,8	7,9	96,8
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ЦБ	60/3	7,7	10,6	3,6	141,5
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	155/5	7,5	6,3	34	223,1
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	0,5	22,9	110,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/11	0	0	10,7	42,9
Итого за прием пищи:		20,8	23,2	79,1	614,7

Полдник

БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ	50	5,7	8,8	14,1	159,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9,9	40,1
Итого за прием пищи:		5,8	8,8	24,0	199,2

Ужин

ЗЕЛЕНЬЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	20	0,6	0	1,2	7
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85/4	7,1	13,7	1,6	157,7
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с 0,65кг	35	2,7	0,2	18	84,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200/13	0,1	0	12,3	51,3
Итого за прием пищи:		10,5	13,9	33,1	300,9

Всего за день: 50,0 66,4 204,4 1627,2



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
25.08.2025

Утверждаю

Заведующий
В. В. Коротких

Категория: первая
Диета: без диет

ден

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
--------------------	--------------	---------	--------	------------	---------------------------

Завтрак

КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150/4	4,1	6,1	21,4	157,6
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,8	6,2	11,8	110,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180/9	4,1	4,3	14,8	115,7
Итого за прием пищи:		10,0	16,6	48,0	383,6

II Завтрак

ЯБЛОКИ	90	0,3	0,3	7,8	37,2
Итого за прием пищи:		0,3	0,3	7,8	37,2

Обед

БОРЩ С ФАСОЛЬЮ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	100/2/4	0,9	2,2	4,1	42,7
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА ЦБ	50	7,9	10,9	3,0	142,3
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100/3	5	4,7	22,9	153,6
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160/9	0	0	8,9	35,6
Итого за прием пищи:		15,8	18,1	51,6	435,4

Полдник

БУТЕРБРОД С СЫРОМ С МАСЛОМ	40/11/4	4,3	6,4	13	127,4
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1	0	9,0	36,9
Итого за прием пищи:		4,4	6,4	22,0	164,3

Ужин

ЗЕЛЕНЬЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	19	0,6	0	1,2	6,9
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85/4	7,3	14,2	1,6	163,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с 0,60кг	25	1,9	0,2	12,5	59,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200/10	0,1	0	10,2	42,7
Итого за прием пищи:		9,9	14,4	25,5	271,9

Всего за день: 40,4 55,8 154,9 1292,4

Стоимость 210руб

Стоимость 210 руб