



25.04.2023 г

Утверждаю

Заведующий
В. В. Коротких

Диета: без ду день7

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность кДж
--------------------	--------------	---------	--------	------------	-----------------------------

Завтрак

КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ	205	6,5	9,0	26,3	212,8
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,3	6,7	15,1	130,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,5	4,7	17,7	130,9
Итого за прием пищи:		13,3	20,4	59,1	474,2

II Завтрак

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	4,3	4,7	6,9	87,3
Итого за прием пищи:		4,3	4,7	6,9	87,3

Обед

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	50	0,8	4,9	4,2	64,5
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ, НА МЯСО- КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,8	6,3	15,3	137,4
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ	80	15,8	13,8	38,3	338,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	20	96,5
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	0,8	0	17,2	72,6
Итого за прием пищи:		24,3	25,4	95,0	709,9

Полдник

ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	166,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		3	3,9	39,5	205,5

Ужин

КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	50	7,9	2,8	3,1	69,4
КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	2,8	4,8	17	121,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,8	0,2	18,5	87,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		13,5	7,8	48,3	316,8
Всего за день:		58,4	62,2	248,8	1793,7

Стоимость меню 179 руб



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

25.04.2023г

Утверждаю

Заведующий
В. В. Коротких

Категория:первая
Диета:без диет

Наименование блюда	масса порции	бел ки г	жиры г	угле воды г	энергет ическая ценност ь г
-----------------------	-----------------	-------------	--------	----------------	--------------------------------------

Зав
тра

КАША ОВСЯНАЯ,МОЛОЧНАЯ	150	5	7,6	19,2	165,4
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,3	6,9	15,1	132,5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,5	4,7	17,7	130,9
Итого за прием пищи:		11,8	19,2	52,0	428,8

II Завтрак

МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	4,3	4,7	6,9	87,3
Итого за прием пищи:		4,3	4,7	6,9	87,3

Обед

САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	50	0,8	5,1	4,0	66,1
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, СО СМЕТАНОЙ, НА МЯСО- КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	3,5	5,2	11,4	108,1
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ	80	15,8	14,4	38,8	345,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	47	3,1	0,4	20,1	96,5
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	200	0,8	0	17,3	73,2
Итого за прием пищи:		24,0	25,1	91,6	689,7

Полдник

ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	166,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		3	3,9	39,5	205,5

Ужин

КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	50	7,9	2,8	3,3	69,7
КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	2,6	4,9	15,8	117,6
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,8	0,2	18,5	87,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		13,3	7,9	47,3	313,3
Всего за день:		56,4	60,8	237,3	1724,6

Стоимость меню	179 руб
----------------	---------