

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
25.03.2026

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: сад (с 3 до 7 лет)
Диета: без диет

Наименование блюда	Масса порции	бел ки г	Жиры г	углевод ы г	Энергетич еская ценность г
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	100	10,7	7,6	18,3	185,8
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	40	1,1	4,5	4,1	61,6
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/10	2,4	9,2	15,1	152,5
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,9	4,0	16,3	118,1
Итого за прием пищи:		18,1	25,3	53,8	518,0
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	100	3,4	2,8	4,8	61,2
Итого за прием пищи:		3,4	2,8	4,8	61,2
Обед					
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	25	1,2	1,9	3,1	34,2
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	2,3	4,9	11,9	103,9
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200/4	15,6	14,6	29,3	310,6
ХЛЕБ ржано-пшеничный	44	2,9	0,4	18,7	90,1
ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,09	0	10,88	43,87
Итого за прием пищи:		22,09	21,8	73,88	582,67
Полдник					
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	5,38	3,58	54,54	270,44
СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,9	0,2	17,5	74,2
Итого за прием пищи:		6,28	3,78	72,04	344,64
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200/5	5,9	8,7	19,9	182,3
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	47	3,5	0,3	22,9	108,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/11	0	0	10,7	42,8
Итого за прием пищи:		9,4	9,0	53,5	333,3
Всего за день:		59,27	62,68	258,02	1839,81

Стоимость 210руб

МБДОУ "Детский сад № 253"
25.03.2026

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: первая
Диета: без диет

Наименование блюда	масса порци и	бел ки г	жиры г	углевод ы г	энерге тическ ая ценно сть
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	100	10,0	7,4	18,6	183,4
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	30	0,8	3,1	2,9	43,9
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25/7	1,8	6,7	11,8	115,2
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,6	3,7	14,9	108,2
Итого за прием пищи:		16,2	20,9	48,2	450,7
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	100	3	2,5	4,2	54
Итого за прием пищи:		3	2,5	4,2	54
Обед					
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	20	1,1	1,3	3,0	28,5
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,8	5,2	8,8	91,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	180/4	13,6	12,6	26,4	272,9
ХЛЕБ ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2
ЧАЙ С САХАРОМ	185/11	0,09	0	11,18	44,87
Итого за прием пищи:		18,59	19,4	62,08	498,47
Полдник					
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	5,39	3,76	51,41	260,66
СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за прием пищи:		6,29	3,96	69,11	335,76
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150/3	4,5	6,7	15,0	138,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/9	0	0	9	36,1
Итого за прием пищи:		8,2	7,0	48,3	289,8
Всего за день:		52,28	53,76	231,89	1628,73

Стоимость 210 руб