



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самары
25.02.2026
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких



Наименование блюд	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	100	11,6	7,9	18,5	194,2
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	40	1,1	4,6	4,2	62,2
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/10	2,6	9,3	16,5	159,8
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,9	4,0	16,3	118,5
Итого за прием пищи:		19,2	25,8	55,5	534,7
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	100	3,2	2,6	4,4	57,2
Итого за прием пищи:		3,2	2,6	4,4	57,2
Обед					
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	25	1,3	1,9	3,3	34,5
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	2,5	5,5	11,7	110,8
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200/4	15,1	14,2	29,3	304,9
ХЛЕБ ржано-пшеничный	50	3,7	0,5	23,4	112,8
ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,1	0	10,9	43,97
Итого за прием пищи:		22,7	22,1	78,6	606,97
Полдник					
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	5,39	3,61	55,88	276,23
СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,9	0,2	18,4	78,5
Итого за прием пищи:		6,29	3,81	74,28	354,73
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200/5	5,9	8,8	19,9	182,7
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	50	4,3	0,4	28,3	133,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/11	0	0	10,7	42,8
Итого за прием пищи:		10,2	9,2	58,9	359,3
Всего за день:		61,59	63,51	271,68	1912,90

Стоимость 210 руб

Наименование блюд	масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	105	9,6	7,2	18,2	177,7
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	30	0,9	3,1	2,9	44,0
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25/7	1,8	6,2	11,8	110,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,6	3,7	14,9	108,9
Итого за прием пищи:		15,9	20,2	47,8	440,9
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	100	3	2,5	4,2	54
Итого за прием пищи:		3	2,5	4,2	54
Обед					
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	20	1,1	1,1	3,0	26,8
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,8	6,0	8,5	97,6
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	180/4	13,7	12,7	26,1	272,4
ХЛЕБ ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2
ЧАЙ С САХАРОМ	185/11	0,1	0	10,99	44,16
Итого за прием пищи:		18,7	20,1	61,29	502,16
Полдник					
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	55	4,48	3,54	40,70	212,57
СОК ФРУКТОВЫЙ	170	0,9	0,2	17,5	74,1
Итого за прием пищи:		5,38	3,74	58,20	286,67
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150/3	4,5	6,1	14,8	133,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/9	0	0	8,6	34,4
Итого за прием пищи:		8,2	6,4	47,7	282,2
Всего за день:		51,18	52,94	219,19	1565,9

Стоимость 210 руб