



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

24.10.2024г.

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: сад (3 до 7 лет)

Диета: без диет

день 9

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
24.10.2024г.

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: первая младшая группа

Диета: без диет

день 9

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углевод ы г	Энергет ическая ценност ь г	Наименование блюда	масса порци и	белки г	жиры г	углевод ы г	энергет ическая ценност ь г
Завтрак						Завтр ак					
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,2	8,7	25,9	206,9	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,5	6,8	20,0	160,4
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2	6,6	13,1	119,7	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2	6,3	13,1	116,9
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,5	4,7	17,6	130,5	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,5	4,7	17,5	130,2
Итого за прием пищи:		12,7	20,0	56,6	457,1	Итого за прием пищи:		11,0	17,8	50,6	407,5
II Завтрак						II Завтрак					
ЯБЛОКИ	100	0,4	0,4	9,8	47	ЯБЛОКИ	100	0,4	0,4	9,8	46,9
Итого за прием пищи:		0,4	0,4	9,8	47	Итого за прием пищи:		0,4	0,4	9,8	46,9
Обед						Обед					
СВЕКЛА ПОРЦИОННО	35	0,5	0	2,8	13,5	СВЕКЛА ПОРЦИОННО	35	0,5	0	2,8	13,6
РАССОЛЬНИК, СО СМЕТАНОЙ, НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200	2,5	4,9	16,4	123,9	РАССОЛЬНИК, СО СМЕТАНОЙ, НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,1	2,7	12,3	84,6
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	14,6	14,2	18,7	261,7	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	12,2	11,7	16,4	221,0
ХЛЕБ "УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ" рж	45	3	0,4	19,1	92	ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.	30	2	0,3	12,7	61,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,7	34,8	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,8	35,5
Итого за прием пищи:		20,6	19,5	65,7	525,9	Итого за прием пищи:		16,8	14,7	53,0	415,9
Полдник						Полдник					
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70	6,4	4,7	41,1	231,9	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	60	5,0	4,6	32,1	189,3
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД (ФРУКТОВ)	200	0,1	0	10,2	42,7	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД (ФРУКТОВ)	200	0,1	0	10,2	42,7
Итого за прием пищи:		6,5	4,7	51,3	274,6	Итого за прием пищи:		5,1	4,6	42,3	232,0
Ужин						Ужин					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА И ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО	40	0,7	2,0	2,9	32,9	САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА И ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО	30	0,7	1,7	2,9	29,6
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	150	12,1	10,8	21,3	228,8	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	120	10,6	9,2	17,0	190,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,2	0,3	20,9	98,6	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,7	97,6
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10,0	40,3	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9,9	40,1
Итого за прием пищи:		16,1	13,1	55,1	400,6	Итого за прием пищи:		14,5	11,2	50,5	358,0
Всего за день:		56,3	57,7	238,5	1705,2	Всего за день:		47,8	48,7	206,2	1460,3

Стоимость меню 179 руб.

Стоимость менн 179 руб