



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

24.09.2025

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория:сад(3-4дош.лет)
Диета:без диет

Наименование блюда	Масса порции	бел ки г	Жиры г	углевод ы г	Энергетич еская ценность г
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130/5	15,2	12,5	25,7	277,5
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	0,9	2,6	6,7	54,5
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	2,8	6,9	18,0	145,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200/10	4,7	4,8	16,4	127,8
Итого за прием пищи:		23,6	26,8	66,8	605,1
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	135	4,1	3,4	5,7	73,7
Итого за прием пищи:		4,1	3,4	5,7	73,7
Обед					
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/13	2,5	5,6	11,7	112,9
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200/4	19,5	18,7	29,3	363,0
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,9	0,5	25	120,2
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200/12	0	0	11,6	46,6
Итого за прием пищи:		25,9	24,8	77,6	642,7
Полдник					
ПРЯНИКИ В АССОРТИМЕНТЕ	37	2,2	1,7	27,8	135,5
ЧАЙ С САХАРОМ	200/11	0,1	0	11,9	48,2
Итого за прием пищи:		2,3	1,7	39,7	183,7
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200/5	5,6	8,6	27,6	210,6
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	50	4,2	0,3	27,3	128,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200/13	0,1	0	13,0	54,2
Итого за прием пищи:		9,9	8,9	67,9	393,6
Всего за день:		65,8	65,6	257,7	1898,8

Стоимость 210руб



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

24.09.2025

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория:первая
Диета:без диет

Наименование блюда	масса порци и	бел ки г	жиры г	углевод ы г	Энерге тический ценно
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	135/5	15,7	17,2	21,2	304,9
СОУС МОЛОЧНЫЙ	45	1,1	4,7	9,2	83,5
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,9	4,9	12,5	102,2
КАКАО С МОЛОКОМ	180/9	3,5	3,9	15,4	111,5
Итого за прием пищи:		22,2	30,7	58,3	602,1
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	121	3,60	1,20	5,040	48,00
Итого за прием пищи:		3,60	1,20	5,040	48,00
Обед					
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150/7/2	1,7	9,8	8,5	131,2
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	180/4	13,8	14,5	25,9	288,0
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61,2
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200/10	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		17,5	24,6	56,8	519,1
Полдник					
ПРЯНИКИ	30	1,8	1,4	22,5	109,8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10,0	40,3
Итого за прием пищи:		1,9	1,4	32,5	150,1
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180/4	4,9	8,1	24,9	192,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с. 0,60кг	25	1,9	0,2	12,5	59,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200	0,1	0	10,2	42,7
Итого за прием пищи:		6,9	8,3	47,6	294,4
Всего за день:		52,10	66,20	200,240	1613,7 0

Стоимость 210 руб