



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

24.07.2024

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: младшая группа
Диета: без диеты

день 3

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
--------------------	--------------	---------	--------	------------	---------------------------

Завтрак

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135	11,2	9,3	27,9	241,2
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,6	6,8	17,2	141,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,6	3,7	18,1	123,8
Итого за прием пищи:		18,4	19,8	63,2	506,3

II Завтрак

КЕФИР С САХАРОМ	100	3,3	2,9	9,7	80,7
Итого за прием пищи:		3,3	2,9	9,7	80,7

Обед

ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ (ПОРЦИОННО)	25	0,3	0,1	1	6
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ СО СМЕТАНОЙ, НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,4	7,5	21,0	176,2
БИТОЧКИ ИЗ КУР	50	11,8	12,0	5,0	173,9
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	3,3	3,8	24,5	145,6
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.0,65кг	45	3	0,4	19,4	93,5
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		23,8	23,8	80,6	633,9

Полдник

ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	166,8
Итого за прием пищи:		3	3,9	29,8	166,8

Ужин

КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200/5	6,1	8,6	22,2	191,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	2,8	0,2	18,7	88,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10,0	40,3
Итого за прием пищи:		9,0	8,8	50,9	320,1
Всего за день:		57,5	59,2	234,2	1707,8
Всего за день:		64,5	72,8	243,3	1896,5

Стоимость 179 руб



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

24.07.2024

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: младшая группа
Диета: без диеты

день 3

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
--------------------	--------------	---------	--------	------------	---------------------------

Завтрак

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135	11,1	9,2	27,8	239,8
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,6	6,9	17,3	142,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,6	2,9	15,7	104,2
Итого за прием пищи:		17,3	19,0	60,8	486,2

II Завтрак

КЕФИР С САХАРОМ	100	3,3	2,8	9,5	80,2
Итого за прием пищи:		3,3	2,8	9,5	80,2

Обед

ТОМАТЫ ГРУНТОВЫЕ (ПОРЦИОННО)	24	0,3	0	0,9	5,9
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ СО СМЕТАНОЙ, НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	130	4,2	5,4	13,6	123,5
БИТОЧКИ ИЗ КУР	50	11,6	11,5	5,0	169,4
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	3,3	3,8	24,5	145,8
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.0,65кг	45	3	0,4	19,4	93,2
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9	36
Итого за прием пищи:		22,4	21,1	72,4	573,8

Полдник

ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	166,8
Итого за прием пищи:		3	3,9	29,8	166,8

Ужин

КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	6	8,5	21,7	187,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с.0,60кг	38	2,9	0,2	19,4	91,3
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1	0	9,3	37,6
Итого за прием пищи:		9,0	8,7	50,4	316,4
Всего за день:		55,0	55,5	222,9	1623,4
Всего за день:		62,8	67,2	232,7	1800,2

Стоимость 179 руб