

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
24.07.2023
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	200/5	5,9	8,9	25,3	204,3
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	2,3	6,7	15,4	132,2
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,5	4,7	17,7	131,3
Итого за прием пищи:		12,7	20,3	58,4	467,8
II Завтрак					
ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	44,8
Итого за прием пищи:		0,4	0,4	9,3	44,8
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40	0,5	2,5	2,2	33,3
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	210	6,3	6,2	15,9	142,6
МАКАРОННИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	160	18,0	19,6	25,3	348,5
ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3	0,4	19,3	92,7
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		27,8	28,7	72,4	655,8
Полдник					
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	5,5	4,7	13,2	117,8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		5,5	4,7	22,9	156,5
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	31	0,3	0	0,5	4,1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,6	5,4	24,9	162,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,8	0,2	18,1	85,6
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,2	0,1	10,8	45,4
Итого за прием пищи:		6,9	5,7	54,3	297,3
Всего за день:		53,3	59,8	217,3	1622,2
Итого за прием пищи:		7,6	5,7	60,2	323,9
Всего за день:		58,2	61,4	227,0	1694,9

Стоимость 179 р

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
24.07.2023
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углевод ы г	энергети ческая ценност ь г
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	150	5,8	8,8	25,2	203,0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	2,3	6,7	15,4	131,6
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,2	4,4	16,2	121,2
Итого за прием пищи:		12,3	19,9	56,8	455,8
II Завтрак					
ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,4	44,9
Итого за прием пищи:		0,4	0,4	9,4	44,9
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	28	0,5	2,5	2,2	33,4
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	4,9	4,7	11,8	108,6
МАКАРОННИК С МЯСОМ ПТИЦЫ	160	18,0	19,5	25,3	347,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3	0,4	19,3	92,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,7	34,8
Итого за прием пищи:		26,4	27,1	67,3	616,7
Полдник					
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	5,6	4,8	13,1	118,2
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,7	34,8
Итого за прием пищи:		5,6	4,8	21,8	153,0
Ужин					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	31	0,3	0	0,5	4,1
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,6	5,3	24,9	161,7
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,7	0,2	18,1	85,3
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,2	0,1	10,8	45,3
Итого за прием пищи:		6,8	5,6	54,3	296,4
Всего за день:		51,5	57,8	209,6	1566,8
Итого за прием пищи:		7,6	5,8	60,3	325,5
Всего за день:		56,5	59,5	220,2	1648,9

Стоимость 179 р