

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

24.04.2026

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: сад (с 3 до 7 лет)

Диета: без диет

день 9

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

24.04.2026

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: первая
младшая группа

Диета: без диет

день 9

Наименование блюда	Масса порции	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г	Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г	
Завтрак					Завтрак						
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/3/3	16,8	11,6	29,7	291,9	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/3/3	15,1	10,2	26,4	259,4
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/10	2,8	9,4	17,8	166,3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	2,2	6,8	14,7	128,8
КАКАО С МОЛОКОМ	200/11	4,9	5,0	17,7	136,2	КАКАО С МОЛОКОМ	200/11	4,5	4,7	17,0	128,9
Итого за прием пищи:		24,5	26,0	65,2	594,4	Итого за прием пищи:		21,8	21,7	58,1	517,1
II Завтрак					II Завтрак						
КЕФИР С САХАРОМ	100/6	3,9	3,3	11,3	94,7	КЕФИР С САХАРОМ	100/6	3	2,6	9,9	78,0
Итого за прием пищи:		3,9	3,3	11,3	94,7	Итого за прием пищи:		3	2,6	9,9	78,0
Обед					Обед						
ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	35	0,3	0	0,6	4,6	ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/2/13	2,9	6,8	15,6	140,4	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПКОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150/4/6	2,3	5,6	11,9	110,1
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	60	13,1	14,1	9,4	216,3	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	60	8,1	9,8	9,5	159,0
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/6	3,5	5,3	20,7	143,6	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130/5	3,4	4,4	20	133,3
ХЛЕБ ржано-пшеничный	50	4,6	0,6	29,6	142,5	ХЛЕБ ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0	10,0	41,8	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/10	0,1	0	10,2	43,8
Итого за прием пищи:		24,5	26,8	85,9	689,2	Итого за прием пищи:		16,1	20,1	64,8	511,3
Полдник					Полдник						
ПРЯНИКИ	36	2,1	1,7	27,1	132,4	ПРЯНИКИ	40	2,4	1,9	30	146,4
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200/15	0,1	0	15,2	62,7	НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200/15	0,1	0	15,2	62,5
Итого за прием пищи:		2,2	1,7	42,3	195,1	Итого за прием пищи:		2,5	1,9	45,2	208,9
Ужин					Ужин						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ	200/6	9,4	10,5	34,5	271,5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ	155/5	6,7	7,4	25,7	196,9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,9	0,4	32,3	152,3	ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	40	3	0,2	19,5	91,9
ЧАЙ С САХАРОМ	190/11	0,11	0	10,83	43,78	ЧАЙ С САХАРОМ	190/11	0,11	0	10,63	42,78
Итого за прием пищи:		14,41	10,9	77,63	467,58	Итого за прием пищи:		9,81	7,6	55,83	331,58
Всего за день:		69,51	68,7	282,33	2040,98	Всего за день:		53,21	53,9	233,83	1646,88

Стоимость 210 руб

Стоимость 210 руб