



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самары
24.01.2024

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: сад (3-до 7 лет)
Диета: без диет

Наименование блюда	Масса порции	бел ки г	Жиры г	углевод ы г	Энергетич еская ценность г
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120	13,4	11,4	30,1	277,9
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,4	6,8	16,1	135,4
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,3	4,5	15,0	119,6
Итого за прием пищи:		20,1	22,7	61,2	532,9
II Завтрак					
ЙОГУРТ	98	2,8	2,5	4,5	55,9
Итого за прием пищи:		2,8	2,5	4,5	55,9
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,8	2,3	4,7	43,1
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,5	3,7	11,9	95,0
БЕФСТРОГАНОВ	50	12,6	16,8	3,0	216,9
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	4,0	23,6	151,3
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,7	80,3
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		24,7	27,1	69,6	625,3
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1,2	0,1	21,3	90,8
СОК ФРУКТОВЫЙ	179	0,9	0,2	18,3	77,9
Итого за прием пищи:		2,1	0,3	39,6	168,7
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,9	6,2	20,3	161,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,8	0,3	24,7	116,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,7	34,8
Итого за прием пищи:		9,7	6,5	53,7	312,8
Всего за день:		59,4	59,1	228,6	1695,6

Стоимость меню 179 руб



МБДОУ "Детский сад № 253"
24.01.2024

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: первая
Диета: без диет

Наименование блюда	масса порци и	бе лк и г	жиры г	углевод ы г	энерге тическ ая ценно сть
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120	13,3	11,3	30,4	278,1
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,4	6,8	16,1	135,2
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,8	5,0	16,8	131,6
Итого за прием пищи:		20,5	23,1	63,3	544,9
II Завтрак					
ЙОГУРТ	99	2,8	2,5	4,5	55,9
Итого за прием пищи:		2,8	2,5	4,5	55,9
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	30	0,7	2,0	3,4	34,9
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	100	1,8	2,9	5,4	55,9
БЕФСТРОГАНОВ	50	12,6	17,3	3,2	222,7
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	3,8	23,6	148,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,5	79,5
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		22,9	26,3	61,8	580,6
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1,2	0,1	21,4	91,3
СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,9	0,2	18,3	78
Итого за прием пищи:		2,1	0,3	39,7	169,3
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	120	7,1	7,1	24,6	192,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	24,8	117,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,7	34,8
Итого за прием пищи:		10,9	7,4	58,1	344,4
Всего за день:		59,2	59,6	227,4	1695,1

Стоимость менк 179 руб