



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самары

23.10.2024

г.о. Самары

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: сад (с 3 до 7 лет)

Диета: без диет

Диета: без диет	день				
Наименование блюда	Масса порции	Бел ки г	Жиры г	углевод ы г	Энергетич еская ценность г
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/13	17,0	13,0	28,9	303,2
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	1,9	6,6	12,9	118,7
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,7	5,0	16,8	130,9
Итого за прием пищи:		23,6	24,6	58,6	552,8
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	115	3,4	2,9	4,9	62,4
Итого за прием пищи:		3,4	2,9	4,9	62,4
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	1,0	2,4	5,5	47,6
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	2,1	4,3	11,0	94,0
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	60	14,5	16,8	9,6	246,8
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	6,7	5,2	30,2	194,1
ХЛЕБ "УКРАИНСКИЙ НОВЫЙ" рж	43	2,9	0,4	18,4	88,4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9,9	40,1
Итого за прием пищи:		27,3	29,1	84,6	711,0
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1,2	0,1	22,1	94,2
СОК ФРУКТОВЫЙ	173	0,9	0,2	17	72,2
Итого за прием пищи:		2,1	0,3	39,1	166,4
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,9	6,3	19,9	160,5
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2	0,2	13,4	63
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		7,9	6,5	43,0	262,2
Всего за день:		64,3	63,4	230,2	1754,8

Стоимость меню

179 руб



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самары

23.10.2024

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: перераба

Диета: без диет

Наименование блюда	масса порции	бел ки г	жиры г	углевод ы г	тическ ая ценно
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/13	16,5	12,7	28,8	298,1
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	35	1,9	6,6	12,7	117,7
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,3	4,5	15,0	119,0
Итого за прием пищи:		22,7	23,8	56,5	534,8
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	100	3,0	1,0	4,20	40,0
Итого за прием пищи:		3,0	1,0	4,20	40,0
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	30	0,7	2,0	3,9	36,5
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,7	4,2	8,3	81,3
КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ	50	8,3	10,2	8,6	158,0
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	3,8	23,6	148,9
ХЛЕБ "Украинский Новый".рж.	43	2,8	0,4	18,2	87,7
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9,9	40,1
Итого за прием пищи:		18,8	20,6	72,5	552,5
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1,2	0,1	22,0	93,9
СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1	0,2	19,6	83,4
Итого за прием пищи:		2,2	0,3	41,6	177,3
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	120	7,2	7,2	24,2	191,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,7	0,1	11,2	52,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,7	34,8
Итого за прием пищи:		8,9	7,3	44,1	279,0
Всего за день:		55,6	53,0	218,90	1583,6

Стоимость меню

179 руб