



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самары
22.11.2023
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

МБДОУ "Детский сад № 253"
22.11.2023
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких



Наименование блюда	Масса порции	бел ки г	Жиры г	углевод ы г	Энергетич еская ценность г
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120	18,0	13,8	30,4	319,4
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,3	6,7	15,4	131,6
КАКАО С МОЛОКОМ	200	5,0	5,2	17,2	137,9
Итого за прием пищи:		25,3	25,7	63,0	588,9
II Завтрак					
ЙОГУРТ	94	2,7	2,4	4,3	53,5
Итого за прием пищи:		2,7	2,4	4,3	53,5
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,8	3,5	5,4	57,2
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,5	4,7	12,5	106,6
БЕФСТРОГАНОВ	55	10,6	15,2	3,5	197,1
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	5,5	23,6	163,9
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,2	77,9
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		22,6	29,2	70,9	641,4
Полдник					
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	55/25	2,3	0,2	31,6	137,2
СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,9	0,2	18,5	79,1
Итого за прием пищи:		3,2	0,4	50,1	216,3
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,9	6,2	20,3	161,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	2,4	0,2	16,1	76,1
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		8,3	6,4	46,1	276,0
Всего за день:		62,1	64,1	234,4	1776,1

Стоимость меню 179 руб

Наименование блюда	масса порции	бел ки г	жиры г	углевод ы г	энергетическая ценность
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120	18,0	12,3	30,4	308,0
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,3	6,5	15,5	129,4
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,9	5,2	17,2	136,5
Итого за прием пищи:		25,2	24,0	63,1	573,9
II Завтрак					
ЙОГУРТ	95	2,7	2,4	4,3	53,7
Итого за прием пищи:		2,7	2,4	4,3	53,7
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,8	2,5	4,7	44,7
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,9	4,1	8,0	80,1
БЕФСТРОГАНОВ	55	10,8	15,5	3,6	200,2
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	4,0	23,8	152,1
ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,2	78,2
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		22,2	26,4	66,0	594,0
Полдник					
БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ	55/25	2,3	0,2	31,7	137,6
СОК ФРУКТОВЫЙ	179	0,9	0,2	18,5	78,9
Итого за прием пищи:		3,2	0,4	50,2	216,5
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,9	6,0	20,5	160,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,4	0,2	16,2	76,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		8,3	6,2	46,4	275,4
Всего за день:		61,6	59,4	230,0	1713,5

Стоимость меню 179 руб