



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
22.07.2025
г.о. Самара
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: младшая группа Диета: без диеты					день 2
Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г	

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
22.07.2025
г.о. Самара
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: первая младшая группа Диета: без диеты					день 2
Наименование блюда	масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г

Завтрак

КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200/5	6,7	9,0	27,7	219,1	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150/5	6	9,2	22,6	197,8
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	2,1	6,6	13,8	123,3	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,8	6,4	11,7	111,6
КАКАО С МОЛОКОМ	200/10	4,5	4,7	16,3	125,6	КАКАО С МОЛОКОМ	180/9	4,2	4,2	14,8	115,6
Итого за прием пищи:		13,3	20,3	57,8	468,0	Итого за прием пищи:		12,0	19,8	49,1	425,0
II Завтрак						II Завтрак					
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,8	3,1	4,6	58,2	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	100	2,8	3,1	4,6	58,2
Итого за прием пищи:		2,8	3,1	4,6	58,2	Итого за прием пищи:		2,8	3,1	4,6	58,2
Обед						Обед					
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	30	0,9	1,8	2,0	28,1	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	30	0,8	1,6	2,4	26,7
ЩИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ, СО СМЕТАНОЙ	200/12	1,9	5,1	10,0	98,8	ЩИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ, СО СМЕТАНОЙ	130/6	1,5	3,6	7,4	69,3
ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70/5	14,1	15,9	9,5	235,2	ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	11,4	13,3	9,6	202,5
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100/4	3	3,47	21,25	127,82	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100/4	3	3,47	21,25	127,82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,1	0,4	19,6	94,3	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,7	0,2	10,8	51,8
ЧАЙ С САХАРОМ	180/9	0,1	0	8,9	35,9	ЧАЙ С САХАРОМ	180/9	0,1	0	9,1	36,9
Итого за прием пищи:		23,1	26,67	71,25	620,12	Итого за прием пищи:		18,5	22,17	60,55	515,02
Полдник						Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	33	2,5	3,2	24,5	137,4	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125,1
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200/11	0	0	10,7	42,7	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		2,5	3,2	35,2	180,1	Итого за прием пищи:		2,3	2,9	32,0	163,8
Ужин						Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	100	9,7	6,2	17,0	161,3	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	115	7,7	6,5	14,3	146,1
СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,4	1,8	3,3	31,4	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,3	1,9	2,7	28,6
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	33	2,6	0,2	16,9	79,7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с.0,60кг	25	1,9	0,2	12,7	60,1
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200/12	0,6	0,2	19,6	93,6	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,5	0,2	15,4	73,8
Итого за прием пищи:		13,3	8,4	56,8	366,0	Итого за прием пищи:		10,4	8,8	45,1	308,6
Всего за день:		55,0	61,67	225,65	1692,42	Всего за день:		46,0	56,77	191,35	1470,62

Стоимость 210 руб

Стоимость 210 руб