



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
22.07.2024
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
--------------------	--------------	---------	--------	------------	---------------------------

Завтрак

КАША "ДРУЖБА"	200/5	5,9	8,9	25,4	204,7
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	3	6,9	19,5	152,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	4,3	4,4	17,6	127,4
Итого за прием пищи:		13,2	20,2	62,5	484,2

II Завтрак

КИСЕЛЬ ИЗ ВИШНИ	120	0,1	0	9,1	37,3
Итого за прием пищи:		0,1	0	9,1	37,3

Обед

ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,6	2,7	2,4	36,4
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	6,2	6,0	16,1	141,9
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	4,3	4,6	27,4	168,0
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	11,4	13,3	3,0	176,9
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.0,65кг	51	3,4	0,5	21,8	104,7
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		25,9	27,1	80,4	666,6

Полдник

БУТЕРБРОД С СЫРОМ	50	6,6	5,6	16,1	142,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10,0	40,4
Итого за прием пищи:		6,7	5,6	26,1	182,5

Ужин

ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	21	0,2	0	0,4	2,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160	3,0	5,4	20,1	140,5
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	20	1,5	0,1	10,1	47,8
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	13,2	55,6
Итого за прием пищи:		5,0	5,6	43,8	246,7
Всего за день:		50,9	58,5	221,9	1617,3

Стоимость 179 руб



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
22.07.2024
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углевод ы г	энергети ческая ценност ь г
--------------------	--------------	---------	--------	-------------	-----------------------------

Завтрак

КАША "ДРУЖБА"	150	4,7	7,6	19,9	168,3
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30	2,9	7,1	19,2	153,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,7	3,7	15,7	111,8
Итого за прием пищи:		11,3	18,4	54,8	433,4

II Завтрак

КИСЕЛЬ ИЗ ВИШНИ	120	0,1	0	9,2	37,8
Итого за прием пищи:		0,1	0	9,2	37,8

Обед

ИКРА КАБАЧКОВАЯ	30	0,6	2,7	2,3	36
СУП ГОРОХОВЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	120	4,3	4,3	9,8	94,3
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	155	4,3	4,9	27,4	170,7
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	14,1	15,8	3,1	211,7
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.0,65кг	50	3,4	0,4	21,6	103,8
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,8	35,2
Итого за прием пищи:		26,7	28,1	73,0	651,7

Полдник

БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	50	6,2	5,6	13,3	128,9
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1	0	9,1	36,9
Итого за прием пищи:		6,3	5,6	22,4	165,8

Ужин

ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	22	0,2	0	0,4	2,8
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,0	5,6	20,1	142,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с.0,60кг	20	1,5	0,1	10	47,4
НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	12,0	50,6
Итого за прием пищи:		4,9	5,8	42,5	243,2
Всего за день:		49,3	57,9	201,9	1531,9

Стоимость 179 руб.