

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

22.05.2026

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: сад (с 3 до 7 лет)

Диета: без диет

день 9

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

Самара

22.05.2026

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория: первая

младшая группа

Диета: без диет

день 9

Наименование блюда	Масса порции	Жиры г	Углеводы г	Энергетическая ценность г
--------------------	--------------	--------	------------	---------------------------

Завтрак

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/3/3	28,3	17,2	30,5	394,4
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/10	2,4	9,2	14,8	150,6
КАКАО С МОЛОКОМ	200/11	5,3	5,5	18,6	146,7
Итого за прием пищи:		36,0	31,9	63,9	691,7

II Завтрак

КЕФИР С САХАРОМ	100/6	5,9	5,1	14,2	132,7
Итого за прием пищи:		5,9	5,1	14,2	132,7

Обед

ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	32	0,3	0	0,6	4,3
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/2/13	2,8	10,8	15,5	175,0
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	60	11,3	12,3	9,4	194,3
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150/6	3,5	5,3	20,7	143,8
ХЛЕБ ржано-пшеничный	50	3,4	0,5	21,9	105,2
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,1	0	14,8	60,8
Итого за прием пищи:		21,4	28,9	82,9	683,4

Полдник

ПРЯНИКИ	35	2,1	1,7	26,5	129,2
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200/15	0,1	0	15,2	62,7
Итого за прием пищи:		2,2	1,7	41,7	191,9

Ужин

КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ	200/6	11	12,4	37,1	304,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	5,2	0,4	34,2	161,6
ЧАЙ С САХАРОМ	190/11	0,1	0	10,8	43,58
Итого за прием пищи:		16,3	12,8	82,1	509,58
Всего за день:		81,8	80,4	284,8	2209,28

Стоимость 210 руб

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углевод г	энергетическая ценность г
--------------------	--------------	---------	--------	-----------	---------------------------

Завтрак

ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/3/3	15,3	10,6	26,3	263,1
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	2,2	6,5	14,7	126,6
КАКАО С МОЛОКОМ	200/11	5,3	5,5	18,7	147,6
Итого за прием пищи:		22,8	22,6	59,7	537,3

II Завтрак

КЕФИР С САХАРОМ	100/6	4,9	4,3	16,8	130,0
Итого за прием пищи:		4,9	4,3	16,8	130,0

Обед

ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150/4/6	2,1	7,5	11,4	124,6
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	60	8,1	9,7	9,4	158,3
КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130/5	3,4	4,6	19,9	134,5
ХЛЕБ ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200/10	0,1	0	14,0	57,6
Итого за прием пищи:		15,9	22,1	67,9	540,1

Полдник

ПРЯНИКИ	35	2,1	1,7	26,4	129,1
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200/15	0,1	0	15,3	63,5
Итого за прием пищи:		2,2	1,7	41,7	192,6

Ужин

КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МОЛОКОМ	155/5	7,5	8,6	27,2	215,6
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	40	3	0,2	19,5	91,9
ЧАЙ С САХАРОМ	190/11	0,1	0	10,9	43,98
Итого за прием пищи:		10,6	8,8	57,6	351,48
Всего за день:		56,4	59,5	243,7	1751,48

Стоимость 210 руб