C=RU, O="МБДОУ "" Детский сад № 253"" г.о. Самара", CN=Коротких В_В_, E=doo253@samara.edu.ru
00eff9c4d45b62e0f8
2026-04-21 18:35:42

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.
22.04.2026
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория:сад(с3до7лет)
Диета:без диет

день

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	100	12,8	8,6	18,6	205,7
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	40	1,1	4,5	4,1	61,6
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/10	2,5	9,2	15,4	154,0
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,9	4,0	16,3	118,1
Итого за прием пищи:		20,3	26,3	54,4	539,4
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	100	3,3	2,8	4,7	60,3
Итого за прием пищи:		3,3	2,8	4,7	60,3
Обед					
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	25	1,2	1,9	3,1	34,1
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	2,4	5,3	11,8	108,3
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	200/4	16,3	15,3	29,3	319,4
ХЛЕБ ржано-пшеничный	50	3,9	0,5	25	120,2
ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,09	0	10,87	43,86
Итого за прием пищи:		23,89	23,0	80,07	625,86
Полдник					
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	5,38	3,58	54,24	269,54
СОК ФРУКТОВЫЙ	175	0,9	0,2	17,3	73,3
Итого за прием пищи:		6,28	3,78	71,54	342,84
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200/5	5,9	8,7	19,9	182,3
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	50	4	0,3	26	122,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200/11	0	0	10,7	42,8
Итого за прием пищи:		9,9	9,0	56,6	348,0
Всего за день:		63,67	64,88	267,31	1916,40

Стоимость 210руб

МБДОУ "Детский сад № 253"
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Диета:без диет

день

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	100	11,8	8,1	18,2	195,5
СОУС МОЛОЧНЫЙ № 368	30	0,8	3,5	3,2	48,1
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	25/7	1,8	6,4	11,7	111,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,6	3,7	14,9	107,9
Итого за прием пищи:		18,0	21,7	48,0	462,8
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	100	3,0	1,0	4,20	40,0
Итого за прием пищи:		3,0	1,0	4,20	40,0
Обед					
САЛАТ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	20	1,1	1,9	2,8	33,1
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,9	5,3	8,7	94,5
КАША ГРЕЧНЕВАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ	180/4	13,7	13,0	26,6	276,5
ХЛЕБ ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2
ЧАЙ С САХАРОМ	185/11	0,09	0	11,07	44,66
Итого за прием пищи:		18,79	20,5	61,87	509,96
Полдник					
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	5,38	3,52	52,63	263,84
СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,9	0,2	17,7	75,1
Итого за прием пищи:		6,28	3,72	70,33	338,94
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150/3	4,5	6,5	15,2	138,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	114,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/9	0	0	8,4	33,9
Итого за прием пищи:		8,2	6,8	47,9	286,8
Всего за день:		54,27	53,72	232,30	1638,50

Стоимость 210 руб