

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самары
21.05.2025

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Наименование блюда	Масса порции, кг	бел ки	Жиры г	углевод ы г	Энергетич еская ценность г
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130		16,8	13,5	295,0
СОУС МОЛОЧНЫЙ	50		0,9	2,6	54,0
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30		2,4	6,7	132,0
КАКАО С МОЛОКОМ	200		4,4	4,7	125,4
Итого за прием пищи:			24,5	27,5	606,4
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	142		4,3	3,6	77,2
Итого за прием пищи:			4,3	3,6	77,2
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	27		0,2	0	3,5
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/13		2,3	4,6	100,9
КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ЦБ	70		12,2	16,4	233,8
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100		5,2	4,0	151,2
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.0,65кг	50		3,5	0,5	107
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200		0	0	38,7
Итого за прием пищи:			23,4	25,5	635,1
Полдник					
ПРЯНИКИ В АССОРТИМЕНТЕ	36		2,1	1,7	132,1
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,1	0	39,8
Итого за прием пищи:			2,2	1,7	171,9
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200		5,6	8,7	211,2
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	41		3,1	0,3	95,9
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200		0,1	0	42,7
Итого за прием пищи:			8,8	9,0	349,8
Всего за день:			63,2	67,3	1840,4

Стоимость меню 210 руб

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самары
21.05.2025

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Наименование блюда	масса порции и	бел ки	Жиры г	углевод ы г	Энерге тическ ая ценно
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	120		14,9	12,1	267,3
СОУС МОЛОЧНЫЙ	40		0,8	2,3	47,8
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30		1,8	6,6	112,6
КАКАО С МОЛОКОМ	180		3,8	4,1	113,1
Итого за прием пищи:			21,3	25,1	540,8
II Завтрак					
РЯЖЕНКА	100		3,0	1,0	40,0
Итого за прием пищи:			3,0	1,0	40,0
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	27		0,2	0	3,5
СУП ОВОЩНОЙ СО СМЕТАНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150/7		1,7	4,1	79,6
КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ЦБ	70		10,6	14,7	210,5
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100		5,1	4,2	152,7
ХЛЕБ "Украинский Новый" рж.0,65кг	35		2,3	0,3	71,4
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200		0	0	38,7
Итого за прием пищи:			19,9	23,3	556,4
Полдник					
ПРЯНИКИ	36		2,1	1,7	130,7
ЧАЙ С САХАРОМ	200		0,1	0	39,8
Итого за прием пищи:			2,2	1,7	170,5
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	180		4,9	7,5	187,1
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ в/с.0,60кг	25		1,9	0,2	59,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200		0,1	0	42,7
Итого за прием пищи:			6,9	7,7	289,0
Всего за день:			53,3	58,8	1596,7

Стоимость меню 210 руб