



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

21.02.2025

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: сад (сад 7 лет)

Диета: без диет

день 5

Наименование блюда	Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
Завтрак					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	130/3	13,5	9,7	21,1	227,9
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,9	2,5	6,6	53,4
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40/10	2,8	9,4	17,8	166,3
КАКАО С МОЛОКОМ	200/11	3,9	4,0	16,3	118,7
Итого за прием пищи:		21,1	25,6	61,8	566,3
II Завтрак					
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	10,3	49,6
Итого за прием пищи:		0,4	0,4	10,3	49,6
Обед					
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	30	0,8	1,9	2,2	29,3
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ, С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200/8	2,6	3,6	16,5	114,2
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	60	9,9	9,6	9,9	166,3
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	125	2,9	5,0	13,0	110,6
ХЛЕБ ржано-пшеничный	56	3,7	0,5	24	115,5
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180/15	0,1	0	14,8	60,6
Итого за прием пищи:		20,0	20,6	80,4	596,5
Полдник					
ПРЯНИКИ	35	2,1	1,7	27	131,7
РЯЖЕНКА	143	4,3	3,6	6	77,4
Итого за прием пищи:		6,4	5,3	33	209,1
Ужин					
КАША "ДРУЖБА"	200/6	6,2	9,9	26,7	220,2
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	55	4,2	0,3	27,8	131
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,13	0	14,87	59,92
Итого за прием пищи:		10,53	10,2	69,37	411,12
Всего за день:		58,43	62,1	254,87	1832,62

Стоимость 179 руб.



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о.

21.02.2025

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: первая младшая

Диета: без диет

день 5

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	энергетическая ценность г
Завтрак					
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	120/3	13,4	9,3	19,5	217,0
СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	40	0,8	2,0	5,3	42,0
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	1,8	6,2	11,8	110,3
КАКАО С МОЛОКОМ	180/9	4,4	4,6	15,2	121,1
Итого за прием пищи:		20,4	22,1	51,8	490,4
II Завтрак					
ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	10,3	49,6
Итого за прием пищи:		0,4	0,4	10,3	49,6
Обед					
САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	30	0,8	1,7	2,4	27,5
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ, С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	100/4	1,4	1,6	8,5	56,0
ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА КУР	60	8,9	8,5	9,9	150,9
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	2,4	4,2	10,6	90,6
ХЛЕБ ржано-пшеничный	35	2,3	0,3	14,8	71,4
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150/12	0,1	0	11,5	47,5
Итого за прием пищи:		15,9	16,3	57,7	443,9
Полдник					
ПРЯНИКИ	35	2,1	1,7	26,9	131,1
РЯЖЕНКА	130	3,9	3,3	5,5	70,2
Итого за прием пищи:		6,0	5,0	32,4	201,3
Ужин					
КАША "ДРУЖБА"	170/5	5,2	8,3	22,4	185,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,4	0,3	22,6	106,6
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,13	0	14,87	59,92
Итого за прием пищи:		8,73	8,6	59,87	351,52
Всего за день:		51,43	52,4	212,07	1536,72

Стоимость 179 руб