



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

21.01.2025

г.о. Самара

Категория:сад/группа

Диета: без диеты

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

день 2

Масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара

21.01.2025

Утверждаю

Заведующий

В. В. Коротких

Категория:первая младшая группа

Диета: без диеты

день 2

Наименование блюда	масса порции	белки г	Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г

Завтрак

к

КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	200/5	6,4	8,8	27,2	213,5	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ НА МОЛОКЕ	150/4	5	7,0	21,3	168,7
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	2	6,6	12,8	118,1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	2	6,6	12,9	118,4
КАКАО С МОЛОКОМ	200/10	3,8	3,9	15,3	112,9	КАКАО С МОЛОКОМ	180/10	4,1	4,3	15,8	118,6
Итого за прием пищи:		12,2	19,3	55,3	444,5	Итого за прием пищи:		11,1	17,9	50,0	405,7
II Завтрак						II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ	107	0,5	0,1	10,6	44,9	СОК ФРУКТОВЫЙ	106	0,5	0,1	10,6	44,8
Итого за прием пищи:		0,5	0,1	10,6	44,9	Итого за прием пищи:		0,5	0,1	10,6	44,8
Обед						Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	33	0,6	3	2,6	39,8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,6
СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,8	5,1	12,4	107,0	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	100	1,0	3,9	6,5	67,8
ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	11,3	12,6	10,0	197,2	ШНИЦЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	11,0	11,9	8,6	184,4
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,9	4,5	27,62	166,16	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	3	3,47	21,25	127,82
ХЛЕБ ржано-пшеничный	41	2,7	0,4	17,6	84,6	ХЛЕБ ржано-пшеничный	41	2,7	0,4	17,6	84,6
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,7	34,8	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,7	34,8
Итого за прием пищи:		20,3	25,611	78,92	629,56	Итого за прием пищи:		18,3	22,37	64,95	535,02
Полдник						Полдник					
БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ, С МАСЛОМ	30/12/4	3,5	7,2	6	103,7	ЧАЙ С САХАРОМ	185/10	0,11	0	9,92	39,99
ЧАЙ С САХАРОМ	190/10	0,11	0	9,92	39,99	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ, С МАСЛОМ	30/12/4	3,5	7,2	6	103,5
Итого за прием пищи:		3,61	7,2	15,92	143,69	Итого за прием пищи:		3,61	7,2	15,92	143,49
Ужин						Ужин					
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	120	7,3	4,5	14,8	128,4	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	115	7,2	4,0	14,8	123,2
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,4	1,6	3,1	29,0	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,5	1,6	3,1	29,5
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	18	1,4	0,1	9,1	43,1	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,2	17,6	82,9
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	16,7	80,0	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,5	0,2	16,7	80,0
Итого за прием пищи:		9,6	6,4	43,7	280,5	Итого за прием пищи:		10,9	6,0	52,2	315,6
Всего за день:		46,21	58,611	204,4	1543,1	Всего за день:		44,41	53,57	193,67	1444,61

Стоимость 179 руб

Стоимость 179 руб