



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самары

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: сад (3 до 7 лет)

Диета: без диет

Наименование блюд	Масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120	15,6	12,3	27,8	287,2
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,3	6,7	15,1	130,0
КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,3	4,5	15,0	119,3
Итого за прием пищи:		22,2	23,5	57,9	536,5
II Завтрак					
ЙОГУРТ	100	2,3	2,1	3,8	47,2
Итого за прием пищи:		2,3	2,1	3,8	47,2
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,8	2,4	4,7	43,5
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,9	3,8	14,4	107,0
БЕФСТРОГАНОВ	50	5,6	9,7	3,0	125,8
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	4,0	23,6	150,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	2,5	0,3	15,9	76,5
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,7	34,8
Итого за прием пищи:		18,0	20,2	70,3	538,4
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1,2	0,1	20,4	87,3
СОК ФРУКТОВЫЙ	180	0,9	0,2	18,1	77,4
Итого за прием пищи:		2,1	0,3	38,5	164,7
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,9	6,2	20,3	161,4
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,6	0,1	10,7	50,5
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,7	34,8
Итого за прием пищи:		7,5	6,3	39,7	246,7
Всего за день:		52,1	52,4	210,2	1533,5

Стоимость меню 179 руб



МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самары

Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория: первая

Диета: без диет

Наименование блюд	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120	15,6	12,4	27,8	288,1
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,3	6,7	15,2	131,1
КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,7	5,0	16,8	130,9
Итого за прием пищи:		22,6	24,1	59,8	550,1
II Завтрак					
ЙОГУРТ	100	2,3	2,1	3,8	47,2
Итого за прием пищи:		2,3	2,1	3,8	47,2
Обед					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	30	0,7	1,8	3,5	32,9
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	100	2,6	3,3	5,5	61,5
БЕФСТРОГАНОВ	50	7,4	11,6	2,8	149,6
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,2	4,2	23,6	152,6
ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,5	0,3	16	76,8
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,7	38,7
Итого за прием пищи:		18,4	21,2	61,1	512,1
Полдник					
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	40	1,3	4,5	20,5	127,4
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	179	0,9	0,2	18,1	77,3
Итого за прием пищи:		2,2	4,7	38,6	204,7
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	120	7,1	7,3	24,2	193,2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,6	0,1	10,9	51,3
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	8,5	34,1
Итого за прием пищи:		8,7	7,4	43,6	278,6
Всего за день:		54,2	59,5	206,9	1592,7

Стоимость меню 179 руб