C=RU, O="МБДОУ ""Детский сад № 253"" г.о. Самара", CN=Коротких В_В_, E=doo253@samara.edu.ru
00eff9c4d45b62e0f8
2025-11-19 14:50:12

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
20.11.2025г
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория:сад(с3до7лет)
Диета:без диет
день 9

Наименование блюда	Масса порции		Жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	200/6	6,2	10,0	26,7	220,7
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	40	2,6	9,3	16,6	160,1
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200/12	4,6	4,7	19,8	140,0
Итого за прием пищи:		13,4	24,0	63,1	520,8
II Завтрак					
ЯБЛОКИ	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за прием пищи:		0,4	0,4	9,8	47
Обед					
ИКРА МОРКОВНАЯ	50/2	0,7	2,5	5,0	46,1
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	200/8	2,8	7,9	18,5	160,9
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170/4	17,1	16,4	19,1	293,1
ХЛЕБ ржано-пшеничный	50	4,1	0,5	26,4	126,8
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180/10	0	0	8,7	34,7
Итого за прием пищи:		24,7	27,3	77,7	661,6
Полдник					
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70	6,3	4,7	40,5	229,7
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	200/13	0,1	0,1	13,4	56,9
Итого за прием пищи:		6,4	4,8	53,9	286,6
Ужин					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,5	2,5	2,1	33,2
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200/5	2,7	4,3	17,1	118,3
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	45	4,4	0,4	29	136,7
ЧАЙ С САХАРОМ	190/11	0,12	0	10,95	44,16
Итого за прием пищи:		7,72	7,2	59,15	332,36
Всего за день:		52,62	63,7	263,65	1848,36

Стоимость 210 руб

МБДОУ "Детский сад № 253" г.о. Самара
20.11.2025г
Утверждаю
Заведующий
В. В. Коротких

Категория:первая младшая группа
Диета:без диет
день 9

Наименование блюда	масса порции	белки г	жиры г	углеводы г	Энергетическая ценность г
Завтрак					
КАША "ДРУЖБА"	150/4	4,8	8,0	20,8	175,4
БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/7	2,5	7,2	16,4	140,3
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	160	3,7	3,7	14,0	104,8
Итого за прием пищи:		11,0	18,9	51,2	420,5
II Завтрак					
ЯБЛОКИ	100	0,4	0,4	8,6	41,4
Итого за прием пищи:		0,4	0,4	8,6	41,4
Обед					
ИКРА МОРКОВНАЯ	40/2	0,6	2,4	5,6	48,0
РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150/5	2,3	6,2	14,0	124,7
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150/3	17,6	15,8	17,0	280,9
ХЛЕБ ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150/8	0	0	7,3	29
Итого за прием пищи:		22,5	24,7	56,6	543,8
Полдник					
КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	65	8,1	8,0	38,9	255,7
НАПИТОК ИЗ СМЕСИ ЯГОДНОЙ С/М	170/11	0,1	0	12,9	54,4
Итого за прием пищи:		8,2	8,0	51,8	310,1
Ужин					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	26	0,5	2,3	2	31,1
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	155/4	3,8	4,5	24	151,1
ХЛЕБ "ПШЕНИЧНЫЙ" в/с	40	3	0,2	19,5	91,9
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0,12	0	14,85	59,56
Итого за прием пищи:		7,42	7,0	60,35	333,66
Всего за день:		49,52	59,0	228,55	1649,46

Стоимость 210 руб